



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Investim în dezvoltare durabilă

"Totul pentru inima ta: recomandări de personalizare a intervențiilor preventive în funcție de risc"

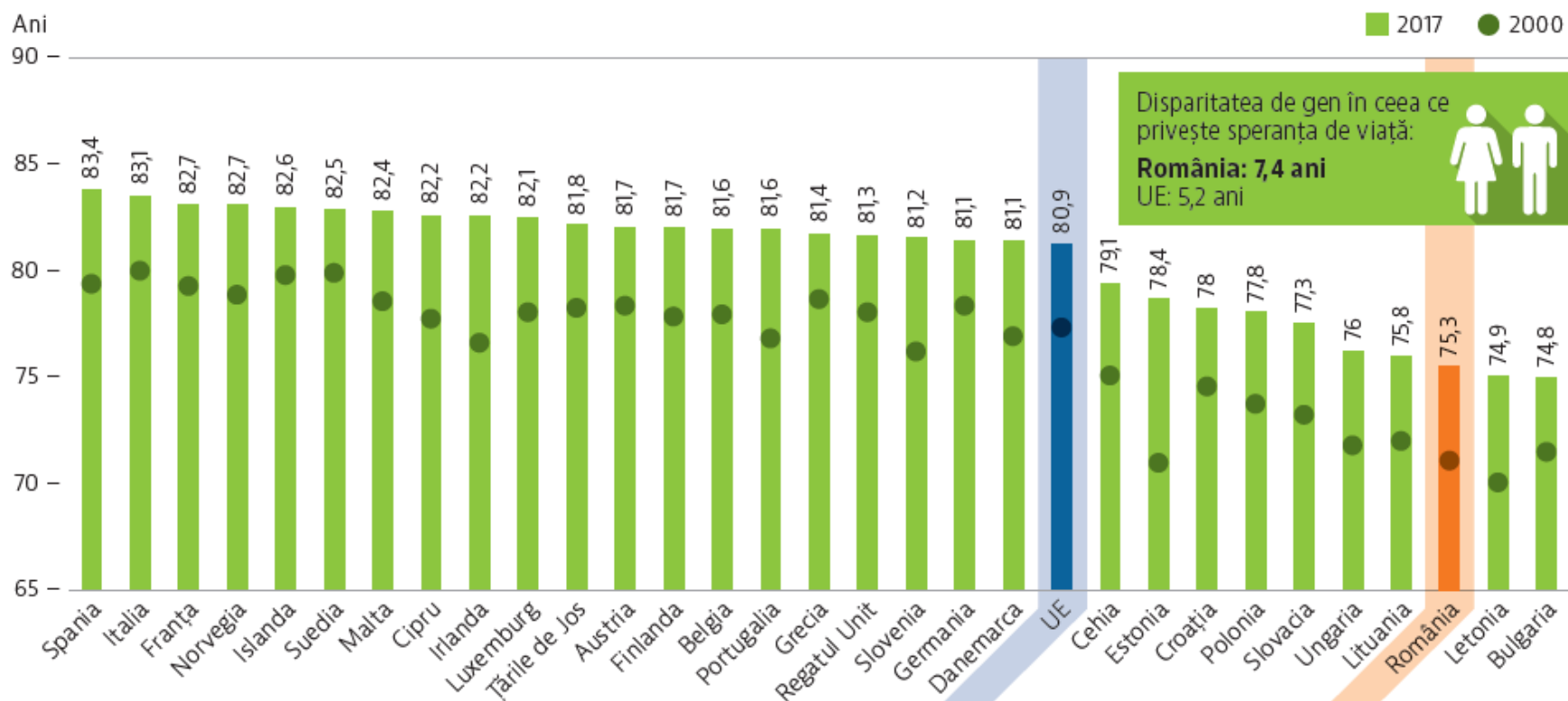
Totul pentru inima ta - Program de screening pentru
identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular
POCU/805/4/9/137424



Conf. Univ. Dr. Alexandra Cucu, Director CNEPSS, manager proiect



RO/EU Speranța de viață la naștere

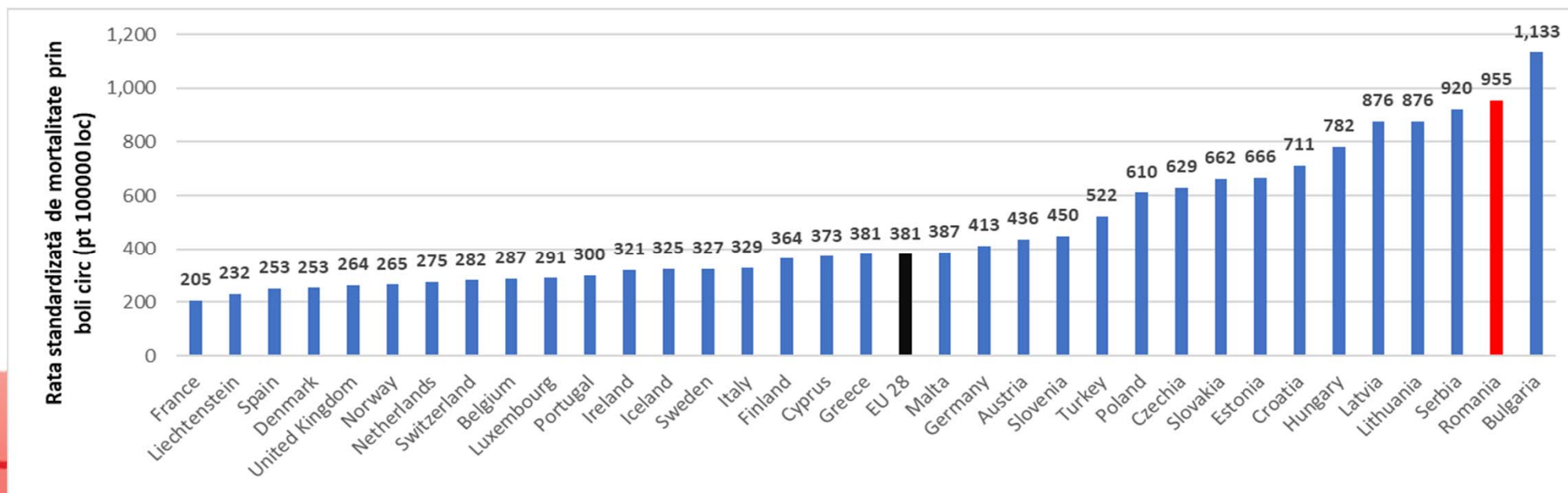


Sursa: State of Health in the EU, RO, 2019

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin
Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

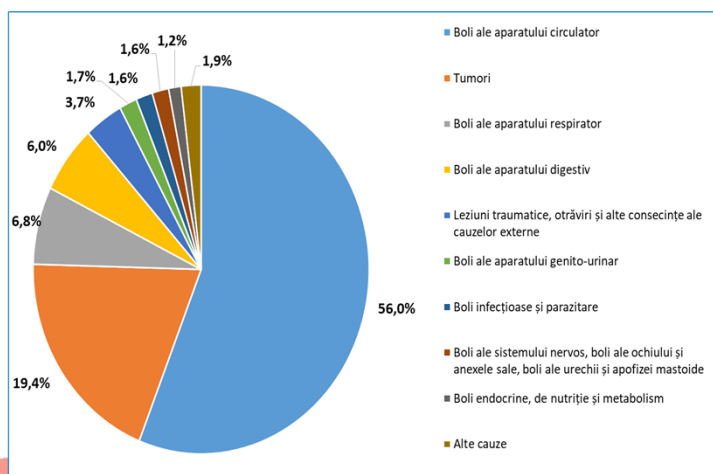
BCV o problemă de sănătate publică în EU și RO

- Mortalitate standardizată prin boli cardiovasculare România: dublul mediei europene

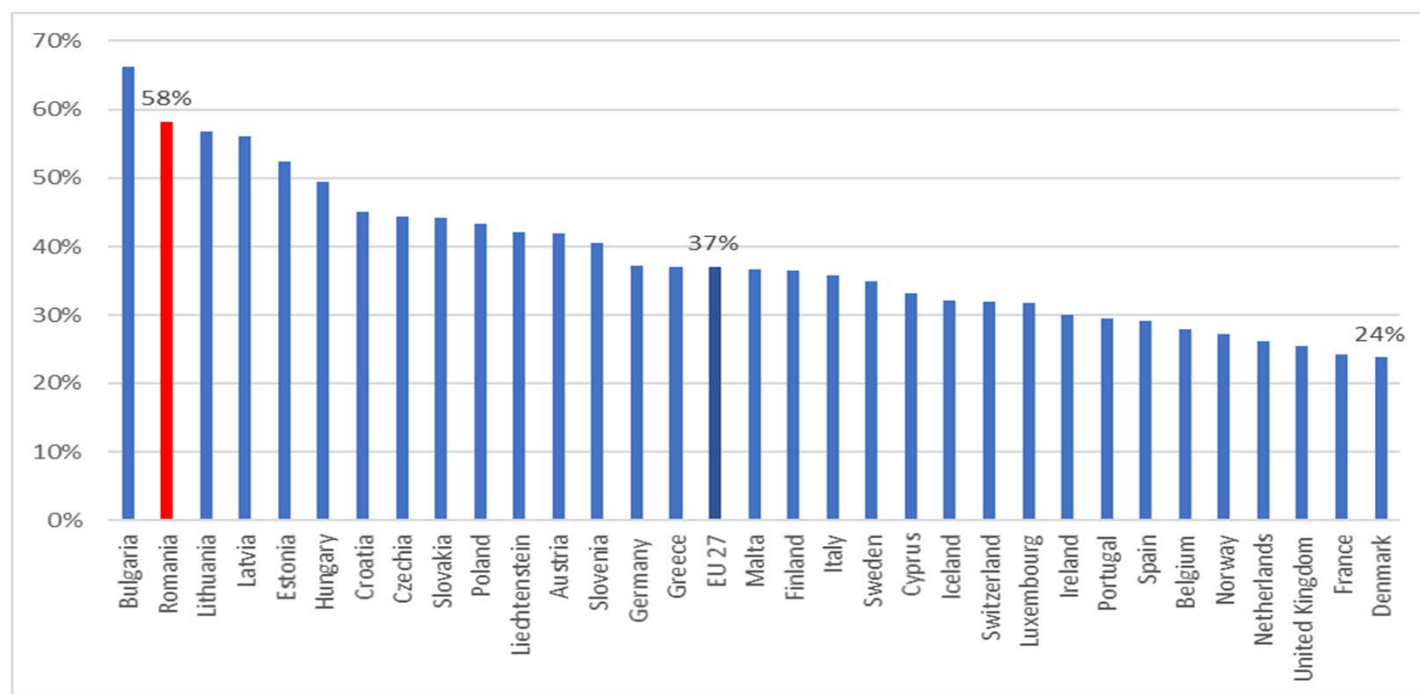


BCV o problema de sănătate publică în RO

- 58% din totalul deceselor/an



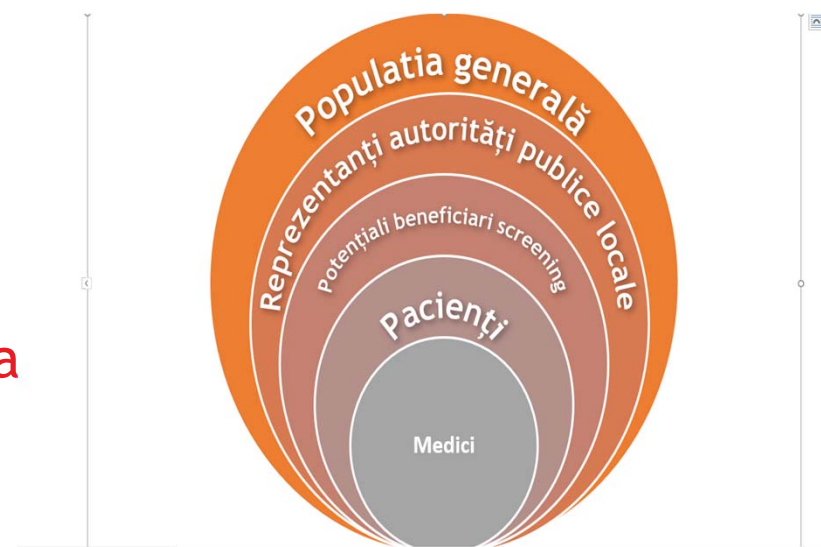
Sursa: Raport SSPR INSP



Sursa: Eurostat

Magnitudinea problematicii bolilor cardiovasculare la nivel populațional

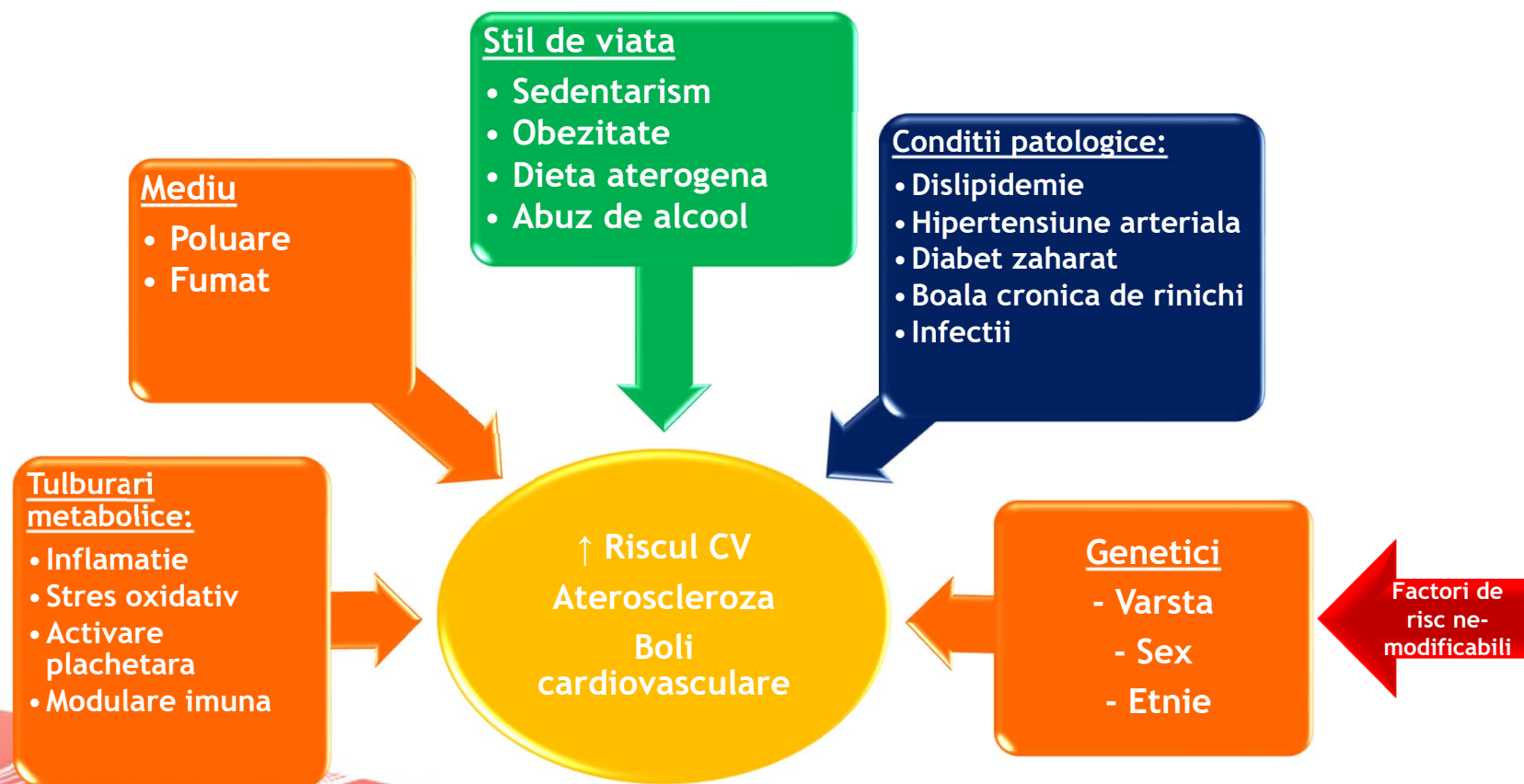
- Impact la nivelul tuturor grupelor de vârstă, inclusiv persoane active
- Mortalitatea și morbiditatea prin boli cardiovasculare - prevenibilă în proporție semnificativă prin:
 - strategii preventive la nivel populațional
 - intervenții cost-eficiente pentru persoanele la risc



Riscul cardiovascular

- **Riscul** - un **concept complex** pe care majoritatea oamenilor trebuie să îl înțeleagă, mai ales atunci când este discutată o problemă de sănătate - poate însemna, lucruri diferite pentru diferite persoane.
- **Riscul total de BCV** este definit ca probabilitatea ca o persoană să se confrunte cu un eveniment de BCV (de exemplu, infarct miocardic sau accident vascular cerebral) într-o anumită perioadă de timp, de exemplu 10 ani.
- **Riscul cardiovascular** - important în discuțiile clinice cu pacienții, indiferent dacă este vorba despre prevenția primară sau secundară sau despre prezentarea bolilor cardiovasculare, riscurilor și beneficiilor stilului de viață sănătos, medicamentelor, abordărilor intervenționale sau chirurgicale.

Riscul cardiovascular - influențat de factori modificabili și nemodificabili



De ce evaluarea și comunicarea riscului cardiovascular personal?

- Evaluarea riscului cardiovascular și educarea cu privire la riscul personal este esențial pentru prevenirea primară și secundară a bolilor cardiovasculare.
- Comunicarea eficientă despre riscurile cardiovasculare trebuie să aibă ca scop:
 - oferirea populației și potențialilor beneficiari de informații, de care au nevoie pentru a lua decizii de sănătate în cunoștință de cauză
 - motivarea acestora să adopte un stil de viață sănătos

Comunicarea despre riscul cardiovascular personal

- Ajută pacienții să ia decizii în cunoștință de cauză
- **Motivează implicarea pacientului**
- Crește aderența la tratament și promovează o schimbare de comportament durabilă
- Ajută pacienții să urmărească evenimentele adverse
- Consolidează relația medic - pacient și facilitează raportarea barierelor medicale și nemedicale în calea îngrijirii
- Îmbunătățește indirect calitatea îngrijirii.
- Trebuie efectuată
 - Evaluând înțelegerea de către persoanele beneficiare cu privire la ceea ce este necesar pentru a-și gestiona cât mai bine posibil riscul
 - Explicând riscul în termeni simpli
 - Prezentându-l ca având semnificație pentru fiecare persoană și circumstanțele asociate acesteia

Bariere în procesul de comunicare a riscului cardiovascular

- Riscul cardiovascular este un concept abstract și multidimensional și dificil de explicat.
- Riscul și beneficiile nu sunt întotdeauna simplu de definit în special în prezența comorbidităților.
- Timp limitat acordat comunicării sau lipsa unei comunicări eficiente asupra riscului cardiovascular.
- Lipsa instruirii și dezvoltării abilităților cu privire la comunicarea despre risc cardiovascular în curriculum sau educație medicală continuă.
- În general, pacienții nu estimează corect propriul risc cardiovascular, deci poate exista o discordanță între ceea ce cred și ceea ce li se spune.

EXAMENUL PREVENTIV

- Planificarea consultației
- Întalnirea medic-pacient
- Stabilirea conținutului consultației preventive
- Efectuarea consultației preventive cf. vârstei, sexului și particularităților pacientului

DEPISTARE

- Revedere istoric pacient + familial
- Examen clinic
- Masuratori + chestionare

EVALUARE

- Chestionare evaluare
- Analize
- Investigații paraclinice

RETELE DE SUPPORT

???

INTERVENȚII

Sfat minimal

Intervenții scurte

Intervenții scurte extinse

Colaborare interdisciplinară

"5A" - procesul de reducere a riscului cardiovascular la nivel individual

Golden Standard: 5A / 5S

- ASK Screening
- ADVISE Sfatuire
- ASSESS Stadializare
- ASSISST Suport/ Sprijin
- ARRANGE follow-up Supraveghere

Etapa	Obiective	Acțiunea
1. Ask – ÎNTREABĂ	Identifică pacienții cu factori de risc	Întrebări țintite alimentație nesănătoasă
2. Assess – EVALUEAZĂ	Evaluează - nivelul FR și relevanța pt pacient în termeni de sănătate - cât e de pregătit pentru schimbare	Evaluează alimentația (fructe și legume, băuturi dulci, grăsimi și sare - interviu sau chestionar
3. Advise/agree - SFĂTUIEȘTE/CONVENIȚI	- furnizează informații clare asupra riscului și sfaturi scurte personalizate - sfat scurt și interviu motivațional - negociază scopuri și ținte - înmânează informații scrise - exprimă suport pentru schimbare	- discută rezultatele chestionarului - identifică problemele, aspectele ce necesită schimbare, consecințele pentru sănătate - Stabilește ținte (pt porțiile de fructe și legume, reducerea grăsimilor saturate, etc)
4. Assist – ASISTĂ	- elaborează un plan de management al factorului de risc care să includă educație de OSV țintită pe pacient (bazată pe severitatea FR, comorbidități) - suport pt automonitorizare	Plan nutrițional individualizat bazat pe ghiduri de nutriție Oferă strategii țintite pentru schimbare Bariere Instrumente pentru automonitorizare
5. Arrange – ARANJEAZĂ	- trimitere către servicii medicale conexe sau programe comunitare -servicii de informare/ consiliere telefonică - monitorizare, prevenirea și gestionarea recăderilor	Planifică consultații de monitorizare Suport telefonic, programe de reducere a greutateii

Interviul motivațional-

Varianta simplă - 3 întrebări cheie:

Este un mod de a discuta cu o persoană, care o **motivează** să efectueze o schimbare

1. Cât de important este pentru tine este să schimbi ceva din comportamentul tăufumat/alimentar/legat de mișcare **pe o scală de la 1 la 10??**

Pacientul alege o cifră și medicul întreabă: De ce numărul ales și nu unul mai mic?

2. Cât ești de pregătit să faci/să începi această schimbare, **pe o scală de la 1 la 10?**

Pacientul alege o cifră și medicul întreabă: De ce numărul ales și nu unul mai mic?

3 Cât de încrezător ești că poți să faci/să începi să faci această schimbare, **pe o scală de la 1 la 10?**

Pacientul alege o cifră și medicul întreabă: De ce numărul ales și nu unul mai mic?



SOLUȚII în procesul de EVALUARE și comunicare a riscului cardiovascular



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Investim în dezvoltare durabilă



**Totul pentru inima ta - Program de screening pentru
identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular**
POCU/805/4/9/137424

Conf. Univ. Dr. Alexandra Cucu, Director CNEPSS, manager proiect



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin
Programul Operațional Capital Uman 2014-2020



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

FINANTATOR:

Programul Operational Capital Uman 2014-2020, Axa prioritara 4: "Incluziunea sociala si combaterea saraciei", Obiectivul tematic 9: "Promovarea incluziunii sociale, combaterea saraciei si a oricarei forme de discriminare", Obiectivul specific 4.9: "Cresterea numarului de persoane care beneficiaza de programe de sanatate si de servicii orientate catre preventie, depistare precoce (screening), diagnostic si tratament precoce pentru principalele patologii.

DURATA PROIECTULUI: IULIE 2020 - DECEMBRIE 2023

BUGETUL PROIECTULUI 96,544,958.

PARTENERI:

Institutul de Urgenta
pentru Boli
Cardiovasculare si
Transplant Targu Mures
- (IUBCVT) - PARTENER
5

Coalitia Organizatiilor
Pacientilor cu
Afectiuni Cronice din
Romania (COPAC) -
PARTENER 4

Institutul National de
Sanatate Publica
Bucuresti (INSP) - LIDER
DE PROIECT

Asociatia Societatea
Romana de Cardiologie
(SRC) - PARTENER 1

Asociatia Romana
pentru Promovarea
Sanatatii (ARPS) -
PARTENER 2

Institutul de Boli
Cardiovasculare -
Timisoara (IBCTM) -
PARTENER 3

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin
Programul Operațional Capital Uman 2014-2020



FINANȚATOR:

Programul Operational Capital Uman 2014-2020, Axa prioritară 4: “Incluziunea socială și combaterea sărăciei”, Obiectivul tematic 9: “Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare”, Obiectivul specific 4.9: “Creșterea numărului de persoane care beneficiază de programe de sănătate și de servicii orientate către prevenție, depistare precoce (screening), diagnostic și tratament precoce pentru principalele patologii.

DURATA PROIECTULUI: IULIE 2020 - DECEMBRIE 2023

BUGETUL PROIECTULUI 96,544,958. 23 lei



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020



PARTENERI:

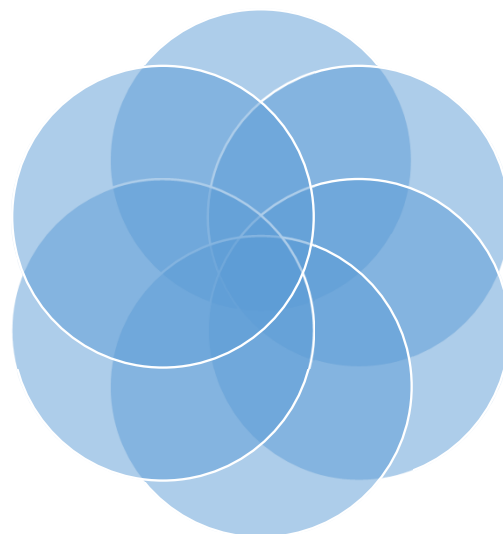
Institutul National de
Sanatate Publica
Bucuresti (INSP) - LIDER
DE PROIECT

Institutul de Urgenta
pentru Boli
Cardiovasculare si
Transplant Targu Mures
- (IUBCVT) - PARTENER
5

Asociatia Societatea
Romana de Cardiologie
(SRC) - PARTENER 1

Coalitia Organizatiilor
Pacientilor cu
Afectiuni Cronice din
Romania (COPAC) -
PARTENER 4

Asociatia Romana
pentru Promovarea
Sanatatii (ARPS) -
PARTENER 2

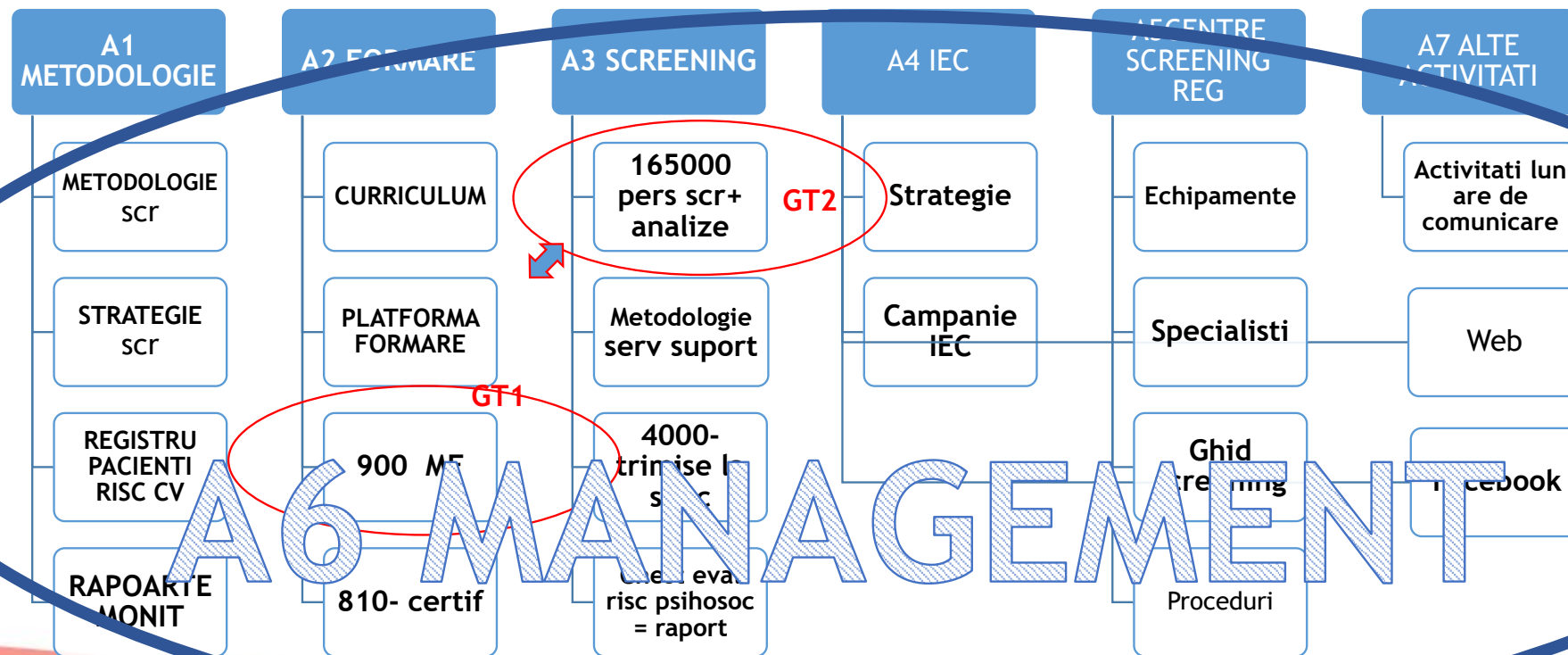


Institutul de Boli
Cardiovasculare -
Timisoara (IBCTM) -
PARTENER 3



Proiect cofinanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

POCU/805/4/9/137424 - Totul pentru inima ta - Program de screening
pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular





ACTIVITĂȚILE PROIECTULUI: A1: Elaborarea metodologiei pentru programul național de screening pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular

Subactivitatea A1.1 Elaborarea metodologiei pentru programul național de screening pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular

Subactivitatea A1.2. Activități de informatizare a bazelor de date ale screeningului, integrate cu sistemele informatice ale programului național (ex. registrele naționale), cu accesul parolat online al tuturor furnizorilor în scopul identificării CNP al persoanelor testate în programul de screening pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular.

Subactivitatea A1.3. Monitorizarea la nivel național și controlul implementării programului de screening pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular

Subactivitatea A1.4. Analizarea la nivel național a datelor obținute în urma screeningului prin metode statistice specifice și elaborarea de rapoarte, studii, informări cu privire la rezultatele acestuia și de propuneri de politici publice în domeniu.

- **Metodologie** de monitorizare a programului de screening
- **Strategie** program de screening
- **Registrul** național al pacienților cu risc cardiovascular

- Instrumente de monitorizare a programului de screening
- **Modele de rapoarte** de situație extrase din Registrul național al pacienților cu risc cardiovascular
- **Modele de situații centralizatoare** cu persoanele care au beneficiat de servicii medicale
- **Rapoarte de monitorizare** a programului de screening



ACTIVITATILE PROIECTULUI: Furnizarea programelor de formare

Subactivitatea A2.1: Elaborarea unui curriculum de formare pe baza metodologiei realizate si acreditarea acestuia conform normelor in vigoare

Subactivitatea A2.2: Derularea programului/ programelor de formare/ instruire pentru 900 de medici de familie implicati in derularea programului national de screening pentru identificarea pacientilor cu factori de risc cardiovascular

- Curriculum de formare acreditat la nivel national
- Platforma de formare
- 900 medici de familie formati
- Min 810 medici de familie certificati ca urmare a formarii profesionale



ACTIVITATILE PROIECTULUI: Furnizarea de servicii medicale



Subactivitatea A3.1: Achizitionarea echipamentului necesar derularii activitatilor/ sub-activitatilor de screening a 165.001 persoane pentru identificarea pacientilor cu factori de risc cardiovascular.

Subactivitatea A3.2: Activitati de identificare/ mobilizare si de acordare de sprijin pentru 165.001 persoane grup tinta, format din persoane care vor beneficia de programul national de screening pentru identificarea pacientilor cu factori de risc cardiovascular, precum si accompagnierea a 4000 de persoane cu trimitere la specialist

Subactivitatea A3.3: Derularea screeningului pentru un numar de 165.001 persoane din grupul tinta in vederea identificarii persoanelor cu risc cardiovascular

Subactivitatea A3.4: Efectuarea a 165.001 de investigatii necesare identificarii riscului cardiovascular

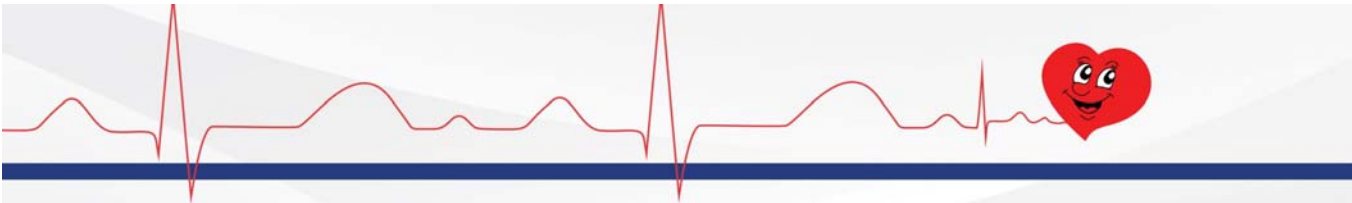
Subactivitatea A3.5: Evaluarea factorilor de risc psiho-sociali (pe baza de chestionar) la pacientii cu risc cardiovascular inalt (aproximativ 5% din numarul total de persoane screenate), in vederea identificarii posibilelor bariere pentru schimbarea stilului de viata si pentru aderenta la tratament

Subactivitatea A3.6: Activitati suport pentru derularea programelor de screening la nivel national in vederea identificarii pacientilor cu factori de risc cardiovascular

- 
- 165.001 persoane **mobilizate** la medicul de familie
 - 165.001 persoane screenate
 - 165.001 pachete analize efectuate pentru identificarea riscului cardiovascular
 - 4000 persoane cu trimitere la specialist
 - Vizite si deplasari in teritoriu pentru personalul implicat in derularea screeningului



Echipamente pentru medici de familie



Electrocardiograf CONTEC 8000GW  - Eșantionarea simultană a 12 derivații ECG, analizare automată și diagnosticare - Cardiograma frecvenței (FCG), ECG de înaltă frecvență, analiza dispersie internă QT, HRV, STLE, HRT, VCG, TVCG, SAECG - Unitatea ECG conectează programul pereche prin Bluetooth, util medicilor în realizarea analizelor, în diagnosticarea și în imprimarea ECG.	Holter TA ABPM50  - Afișaj LCD 2.4, 320 x 240 pixeli - Element măsurare: SYS/ DIA/ MAP/ PR - Metoda măsurare: oscilometrică - Transfer de date PC via port USB - Umflare și dezumflare automată a manșetei - Sursă de alimentare fiabilă cu două baterii AA - Indicator stare baterie - Design portabil - Valori măsurători: 0 ~280 mmHg - Precizie: plus/minus 3 mmHg	Taliometru cu fixare pe perete GIMA  - Scala de măsurare: 0 - 200 cm - Formă ergonomică	Tensiometru digital cu bluetooth CONTEC  - Transmiterea datelor wireless prin bluetooth - Măsoara NIBP, SPO2 și pulsul (sonda SPO2 nu este inclusă) - Capacitate mare de memorare a datelor - Unități de măsură folosite: mmHG sau kPa - Oprire automată - Avertizare baterie descărcată
Cântar digital, din sticlă GIMA  - Capacitate suportată max 150 - Sensibilitate 100 g			

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin
Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

ACTIVITATILE PROIECTULUI: Activitati de informare, educare, constientizare a 165.001 persoane care fac parte din grupul tinta



Subactivitatea A4.1: Activitati de informare, educare, constientizare a 165.001 persoane care fac parte din grupul tinta al serviciilor de screening, pentru identificarea pacientilor cu factori de risc cardiovascular



- O strategie de comunicare la nivel national pentru stakeholderii implicati in proiect
- O campanie de comunicare la nivel national, regional/local





ACTIVITATILE PROIECTULUI: A 5 Sprijin pentru furnizarea de servicii de screening pentru identificarea pacientilor cu factori de risc cardiovascular prin sustinerea infiintarii si functionarii a 8 centre de screening la nivel regional

Subactivitatea A5.1: Sprijin pentru furnizarea de servicii de screening, pentru identificarea pacientilor cu factori de risc cardiovascular, prin sustinerea infiintarii si functionarii a 8 centre de screening la nivel regional

- 8 centre regionale de screening functionale



Sinopsis video/audio

[illegible]

165 001 beneficiari:

- minim 50% din grupuri vulnerabile (rural, fără adăpost, etc)
- 4000 persoane cu măsuri de acompaniere screening
- 4000 persoane cu trimitere la specialiști



OBIECTIVUL PROIECTULUI

Promovarea incluziunii sociale, combaterea și a crăcilor forme de discriminare, prin asigurarea serviciilor disponibile și de înaltă calitate inclusiv asistență medicală și servicii sociale în general, prin organizarea de programe de sănătate și servicii pentru identificarea și cu risc cardiovascular, pentru 165 000 persoane care minim 50% aparțin grupurilor cu risc ridicat și a persoanelor cu probleme de formare pentru 900 de medici de familie asigurării unui nivel de competențe înalte profesioniștilor implicați în screeningul și identificarea pacienților cu risc cardiovascular.

ACTIVITĂȚILE PROIECTULUI

ACTIVITATEA A1 - elaborarea metodologiei programul național de screening pentru 165 000 pacienților cu factori de risc cardiovascular.

ACTIVITATEA A2 - dezvoltarea programelor de formare/instruire profesională specifică și pentru specialiști implicați în derularea programului național de screening pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular.

ACTIVITATEA A3 - Furnizarea de servicii medicale pentru 165 000 persoane prin programul național de screening pentru identificarea pacienților cu risc cardiovascular.

ACTIVITATEA A4 - Activități de informare, conștientizare a 165 000 persoane care fac grupul țintă al serviciilor de screening pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular.

ACTIVITATE 5: - Sprijin pentru furnizarea de screening pentru identificarea pacienților cu risc cardiovascular prin susținerea infirmierilor și funcționarii a 8 centre de screening regional.

ACTIVITATE 6: - Managementul general al

ACTIVITĂȚI ALE MEDICILOR DE FAMILIE

Fiecare medic de familie de la nivelul localităților selectate care va participa la proiect va:

- încheia un contract pentru identificarea și selecția, dintre pacienții proprii, a unui număr aproximativ 180 de persoane cu vârste de peste 40 de ani (fără antecedente de infarct miocardic, insuficiență cardiacă, accident vascular cu cardiomiopatii și valvulopatii);
- realiza pe pacienți minim 2 consultații



Vedem un montaj cu scene sanatoase din viata
a familiei: Familia la plimbare in parc. Familia
incand leapsa. **Carton post:** Afla ce risc ai si cum
sa previi bolile de inima. Mergi acum la medicul
de familie pentru un control gratuit! Totul pentru
inima ta!

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin
Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

ACTIVITATILE PROIECTULUI:



Subactivitatea A7.1 Cheltuieli care nu pot fi asociate unei alte activitati

- 3 conferinte
- O pagina web a proiectului actualizata permanent
- Articole lunare in spatiul virtual
- Achizitii realizate
- 15 roll up bannere
- Un cont de facebook





Instrumente Structurale
2014-2020

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital

CONTACT

www.insp.gov.ro

mail: alexandra.cucu@insp.gov.ro



www.screening-insp-cardio

MULȚUMESC PENTRU ATENȚIE!



- Grija inimoasa-
- 1000 de prieteni

