

Informații utile despre măsurarea tensiunii arteriale (TA)

De ce este nevoie de măsurarea tensiunii arteriale?

Măsurarea tensiunii arteriale este necesară pentru a ști dacă valoarea ei măsurată este mai mare decât normal.

Hipertensiunea arterială nu dă totdeauna semne sau simptome, astfel încât multe persoane au valori ridicate ale tensiunii arteriale fără să știe acest lucru. (1)

Riscul de hipertensiune arterială crește cu vârsta. Conform datelor din studiul SEPHAR II efectuat în România, dacă la grupa de vârstă 18-24 de ani una din 10 persoane are hipertensiune arterială, la vârsta de 45-54 de ani două persoane din 10, în timp ce 8 din 10 persoane cu vârsta de peste 65 de ani au hipertensiune arterială. (2)

Hipertensiunea arterială este factor de risc major pentru bolile cardiovasculare și cerebrovasculare.

De la ce vârstă ar trebui măsurată tensiunea arterială?

Screeningul pentru hipertensiune arterială trebuie efectuat la toate persoanele cu vârsta de peste 18 ani. (3)

Când se stabilește diagnosticul de hipertensiune arterială?

Diagnosticul de hipertensiune arterială (HTA) se bazează pe măsurători repetate la cabinetul medical, cu ocazia unor vizite diferite (exceptând pacienții cu valori de peste 180 (TAS)/110 (TAD) sau risc cardiovascular crescut) (3)

Când sunt valorile tensiunii arteriale considerate mari?

O persoană cu o TA sistolică persistentă (TAS) ≥ 140 mmHg și/ sau TA diastolică (TAD) ≥ 90 mmHg este considerată hipertensivă. (4)

Clasificarea tensiunii arteriale (5):

Tensiune arterială optimă: TAS < 120 mm Hg și TAD <80 mmHg

Tensiune arterială normală: TAS 120-129 mm Hg și/sau TAD 80-84 mmHg

Tensiune arterială normal- înaltă: TAS 139-129 mm Hg și/sau TAD 85-89 mmHg

Hipertensiune arterială stadiul I: TAS 140-159 mm Hg și/sau TAD 90-99 mmHg

Hipertensiune arterială stadiul II: TAS 160-179 mm Hg și/sau TAD 100-109 mmHg

Hipertensiune arterială stadiul III: TAS >180 mm Hg și TAD >110 mmHg

Hipertensiune sistolică izolată: TAS >140mm Hg și TAD <90 mmHg

Surse de informare

1. Centers for Disease Control and Prevention, High Blood pressure, <https://www.cdc.gov/bloodpressure/measure.htm>

2. Maria Dorobanțu, Daniela Bartoș, E. Apetrei, Cătălina Arsenescu-Georgescu, Dana Pop, S. Ghiorghe, Rodica Tănăsescu, Elvira Craiu, I. Manițiu, Oana Tăutu, Hypertension in Romania: where are we and what can we do? Results from SEPHAR II study, Romanian Journal of Cardiology, <https://www.romanianjournalcardiology.ro/arhiva/hypertension-in-romania-where-are-we-and-what-can-we-do-results-from-sephar-ii-study/>
3. Principii de măsurare a tensiunii arteriale, material elaborat de Dr. Ileana Voichița Sîrbu, Institutul de Urgență pentru Boli Cardiovasculare și Transplant Târgu Mureș, în cadrul proiectului "Totul pentru Inima ta"
4. Ghidul ESC 2020 pentru cardiologie sportivă și exerciții fizice la pacienții cu boală cardiovasculară, https://www.cardioportal.ro/wp-content/uploads/2021/09/Comp-ESC_2021.pdf
5. Compendiu de ghiduri ESC prescurtate 2019, https://www.cardioportal.ro/wp-content/uploads/2020/05/comp-ESC-2019_low-res.pdf