

Asistenții medicali participă la prevenirea bolilor cardiovasculare în comunitățile dezavantajate

Asistenții medicali au influență asupra comportamentului pacienților, reușind să reducă riscul de apariție a bolilor cardiovasculare la pacienții cu risc mare din comunități dezavantajate. Acestea sunt rezultatele unei analize efectuate pe 30 de studii din Statele Unite, Marea Britanie, Coreea de Sud, Irlanda, Africa de Sud, Olanda și Suedia.(1)

Studiul a evidențiat că intervențiile scurte comportamentale efectuate de asistenții medicali au eficiență, producând schimbări pozitive în comportamentul pacienților. Printre intervențiile scurte raportate în studiile analizate s-au numărat:

- tehnica interviului motivațional scurt,
- sfaturile scurte ("brief advice") și
- chestionarele scurte.

O parte dintre intervențiile cu rezultate pozitive au implicat familia sau prietenii pacientului, ca de exemplu participarea la sesiuni educative în grup și gruparea pacienților și familiilor din o anumită zonă pentru stabilirea unei rețele de suport.

În 11 din cele 30 de studii, intervențiile au fost efectuate la telefon, fie ca prim contact, fie ca parte a unui plan de urmărire a pacientului, fie ca modalitate de a reaminti pacientului de schimbări sau de momentul când trebuie să vină la consultație sau să participe la programul de screening. Intervențiile telefonice au reprezentat o modalitate de a reduce costurile și o oportunitate de comunicare în perioada în care au fost restricții de deplasare impuse de pandemia COVID-19.

Până acum în proiectul "Totul pentru inima ta" sunt implicați 179 de asistenți medicali alături de 179 medici de familie din județele Arad, Brăila, Buzău, Caraș Severin, Constanța, Dolj, Galați, Gorj, Hunedoara, Mehedinți, Olt, Timiș, Tulcea, Vâlcea, Vrancea.

Asistenții medicali, alături de medicii de familie implicați în proiectul, sunt "inima" schimbărilor pozitive pe care le urmărim la pacienții noștri!

Le mulțumim pentru eforturi și sperăm să ne bucurăm împreună de sănătatea oamenilor de care au grijă!

Bibliografie

1.Promoting nurse-led behaviour change interventions to prevent cardiovascular disease in disadvantaged communities: A scoping review, Sarah Freeley, John Broughan, Geoff McCombe, Mary Casey et al, Health & Social Care in the Community, 2022, <https://doi.org/10.1111/hsc.13867>