

Totul pentru inima ta - Program de screening pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular - POCU/805/4/9/137424

Workshop instruire nr. 1
Medici de familie etapa 2

Manager Proiect: Conf. Dr. Alexandra Cucu



Workshop regional 2 - implementare

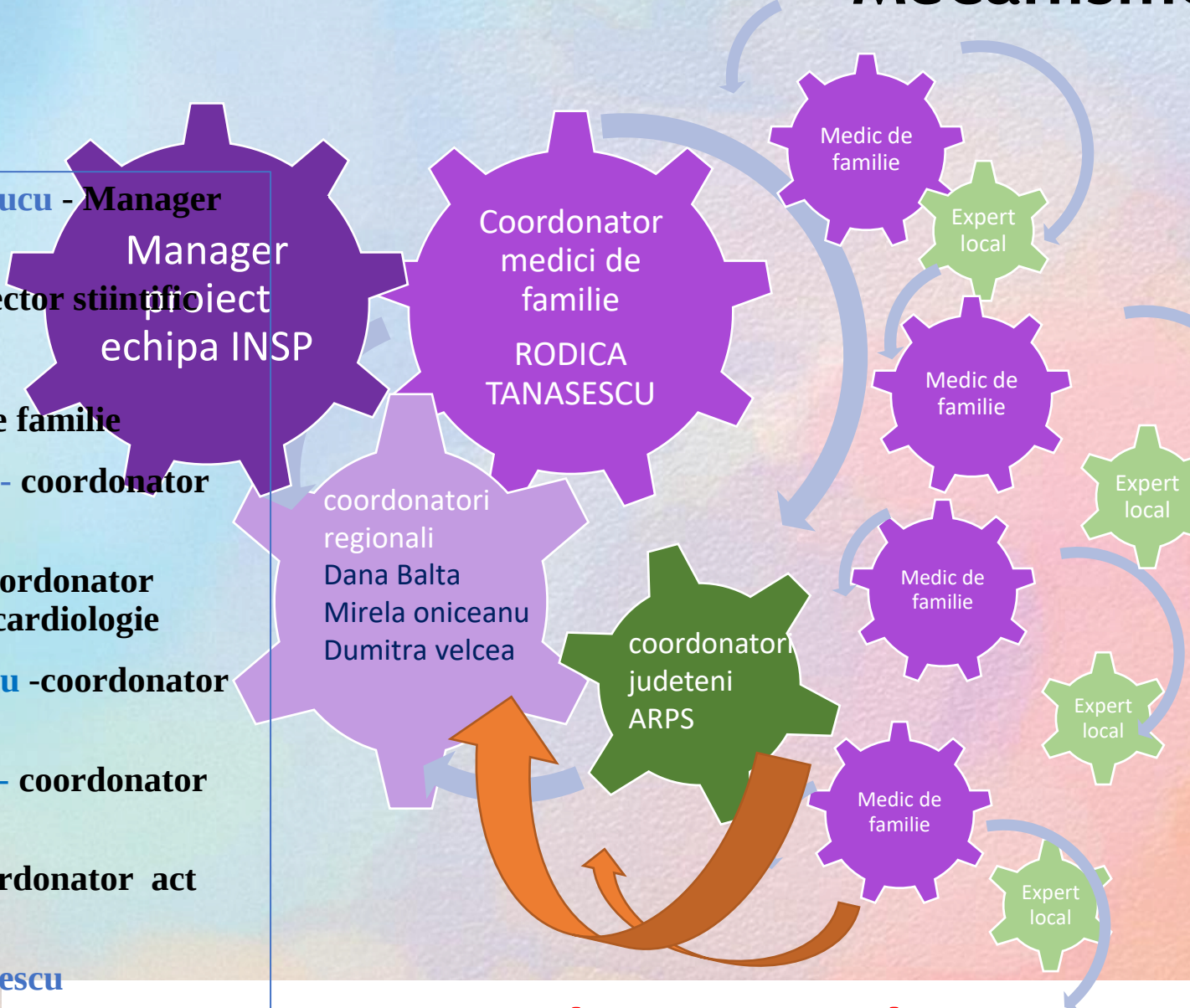
Obiective: introducere echipa coordonare
informare process si etape
instruire registru
raspuns intrebari

Agenda

1. Informații conditii/coordonate derulare activitati proiect -Conf.Dr A Cucu-manager
2. Informatii flux pacienti Dr. M Marginean - coordonator A3
3. Informatii acces registru - Dr. M Milos coordonator A1
4. Informatii activitati suport ARPS - Dr. B Paunescu coordonator P ARPS
5. Informatii completare registru Dr M Marginean-
6. Informatii activitati suport COPAC- Sorin Gradinaru -
7. Activitate centre regionale -Prof Dr Florin Mitu
8. Q&A -



Mecanisme suport: ECHIPA



Dr Dumitra Velcea	Sud Muntenia
Dr Mariana Bosneag	Argeş
Dr Dorin Popescu	Prahova
Dr Ana Monica Grosu	Ialomiţa
Dr Lucia Soare	Giurgiu
Dr Daniela Cantaragiu	Calarasi
Dr Ileana Dumitrescu	Damboviţa
-	Teleorman

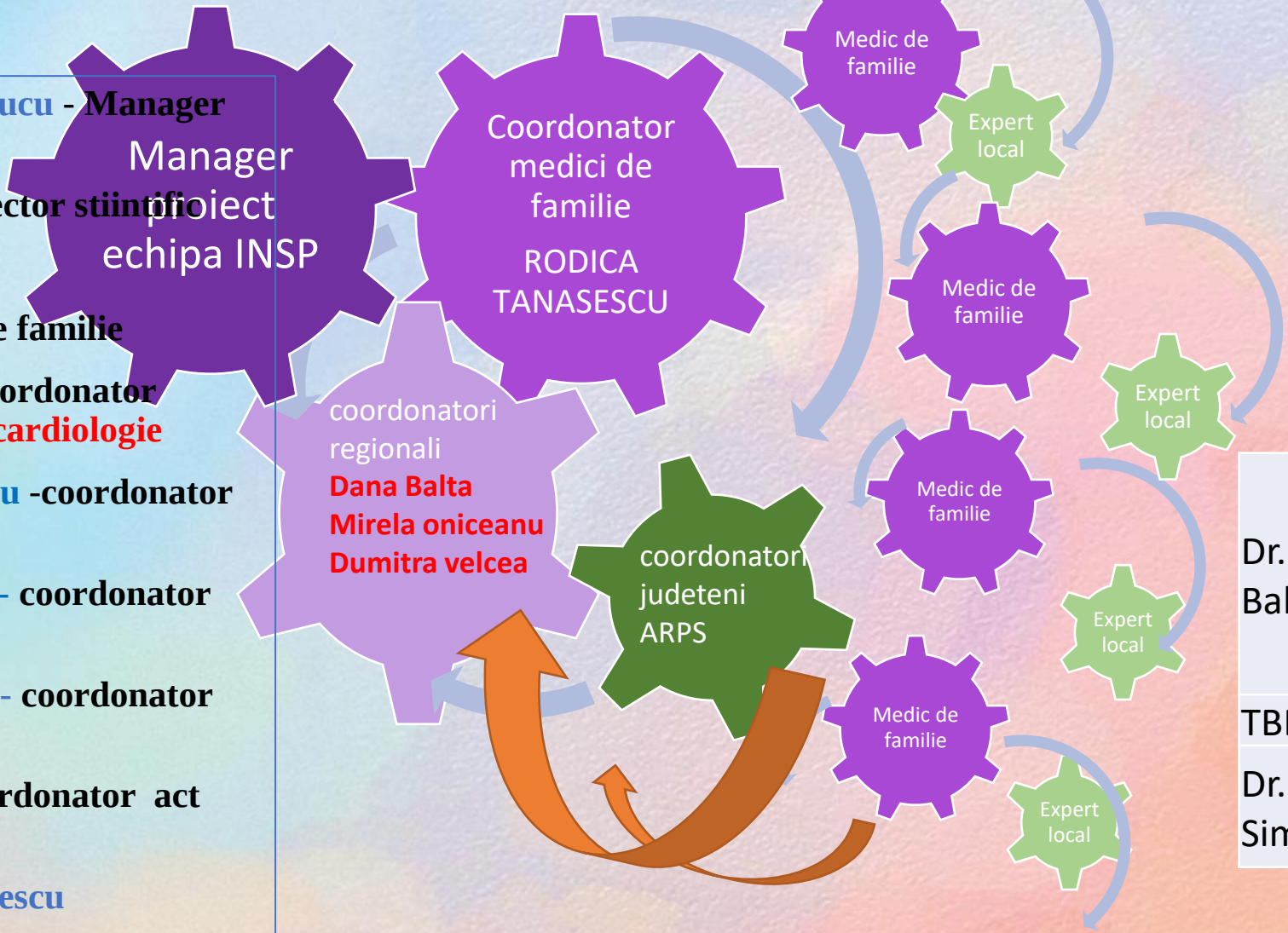
- Conf. Dr. Alexandra Cucu - Manager Proiect**
- Dr. Iulia Kulksar- Director stiintific proiect echipa INSP**
- Dr. Rodica Tanasescu**
Coordonator medici de familie
- Dr. Marius Marginean- coordonator act screening**
- Prof Dr. Dan Gaita- coordonator Societatea romana de cardiologie**
- Prof. Dr. Dan Dobreanu -coordonator IBCV TG Mures**
- Conf. Dr. Adina Bucur- coordonator IBCV TM**
- Dr. Claudia Dima- coordonator act comunicare**
- ARPS Dr. Bogan Paunescu**
- COPAC- Sorin Gradinaru**

comunicare-cardio1@googlegroups.com



Mecanisme suport: ECHIPA

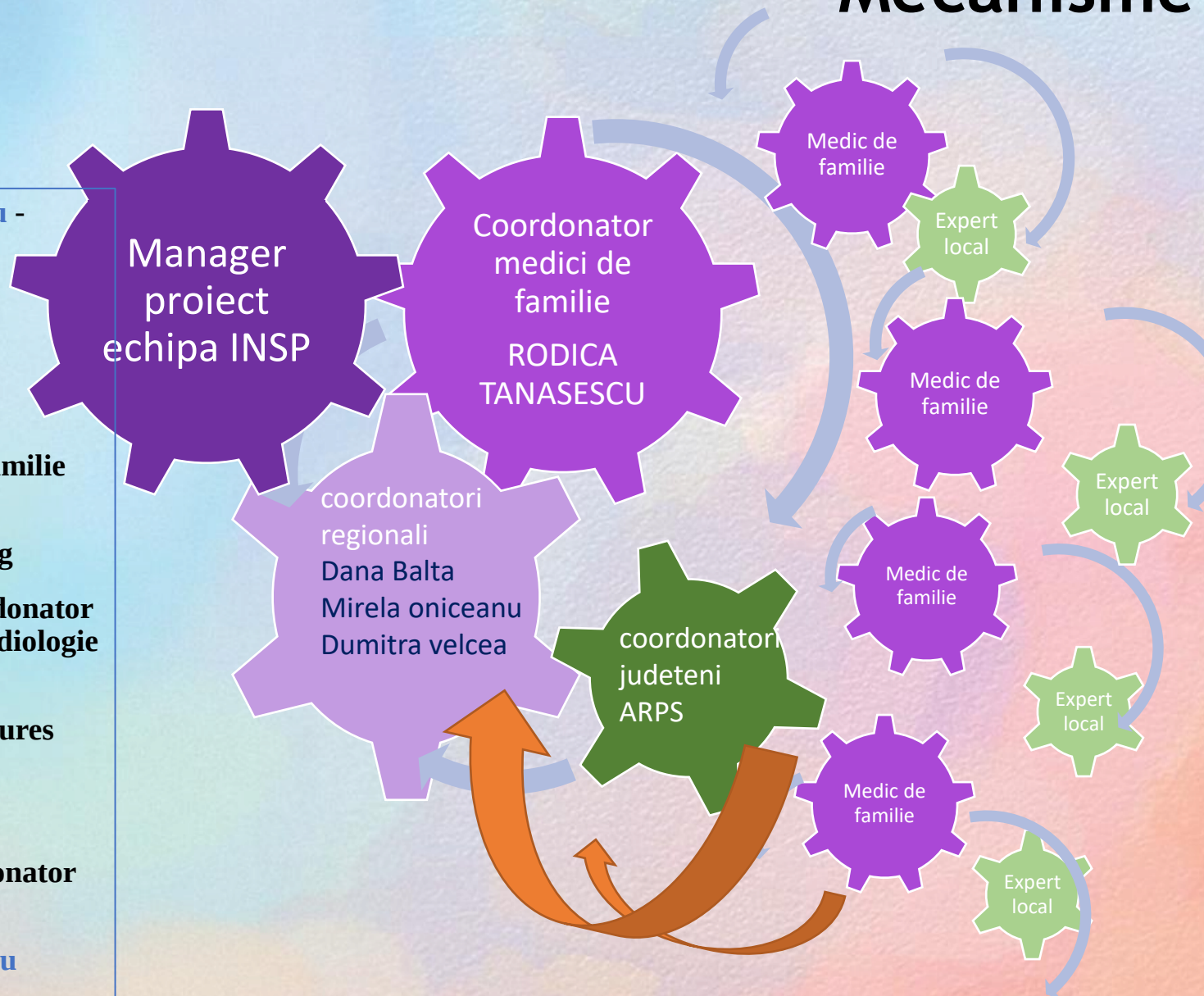
- Conf. Dr. Alexandra Cucu - Manager Proiect**
- Dr. Iulia Kulksar- Director stiintific proiect echipa INSP**
- Dr. Rodica Tanasescu**
- Coordonator medici de familie**
- Prof Dr. Dan Gaita- coordonator Societatea romana de cardiologie**
- Prof. Dr. Dan Dobreanu -coordonator IBCV TG Mures**
- Conf. Dr. Adina Bucur- coordonator IBCV TM**
- Dr. Marius Marginean- coordonator act screening**
- Dr. Claudia Dima- coordonator act comunicare**
- ARPS Dr. Bogan Paunescu**
- COPAC- Sorin Gradinaru**



Dr. Daniela Baltă	Medic primar MF, Sef Lucrari UMF Carol Davila, membru grup CardioMF al SNMF, membru board AMFB-IF	Bucuresti- Ilfov
TBD		Bucuresti
Dr. Doina Sima	Medic primar MF, presedinte Colegiul Meficilor Ilfov.	Ilfov



Mecanisme suport: ECHIPA



Dr. Mirela-Liliana Oniceanu		Nord Est
Dr. Simona Smîntîna	Medic primar medicina de familie	Neamt
Dr. Irina Franciuc	Preşedinte AJMG/MF Suceava, vicepresedinte SNMF	Suceava
Dr. Anca Deleanu	Presedinte SNMF Iaşi	Iasi
Dr. Constantin-Didi Moşneguţu	Preşedinte Colegiul Medicilor Botoşani	Botosani
Dr. Marilena Căliman	Preşedinte Colegiul Medicilor Bacău	Bacau
Dr. Vlăduţ-Doru Vasile	Vicepreşedinte AMF Vaslui, reprezentant în Consiliul Naţional al CMR	Vaslui

Conf. Dr. Alexandra Cucu -
Manager Proiect

Dr. Iulia Kulksar-
Director stiintific

Dr. Rodica Tanasescu

Coordonator medici de familie

Dr. Marius Marginean-
coordonator act screening

Prof Dr. Dan Gaita- **coordonator**
Societatea romana de cardiologie

Prof. Dr. Dan Dobreanu -
coordonator IBCV TG Mures

Conf. Dr. Adina Bucur-
coordonator IBCV TM

Dr. Claudia Dima- **coordonator**
act comunicare

ARPS Dr. Bogan Paunescu

COPAC- Sorin Gradinaru



SCREENING

SELECTIE

INVITARE

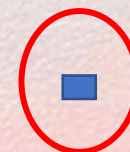
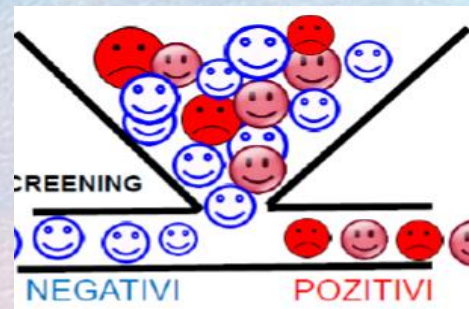
INROLARE
AMOS

Consultatia
1
RBVC

Analize

Consultatia
2

8 pac zi → 40 saptamana → 240 pac C1 8 sapt
8 pac zi → 40 saptamana → 240 pac C2 8 sapt
4 luni



Risc
Scazut SCORE <1
Moderat SCORE 1-5

MONITORIZARE
INTERVENTIE
SCURTA

DIAGNOSTIC

Risc mare

INALT SCORE 5-10
F INALT SCORE >10

Medic
specialist

Cardiolog
Diabetolog
Nefrolog
Endocrinolog

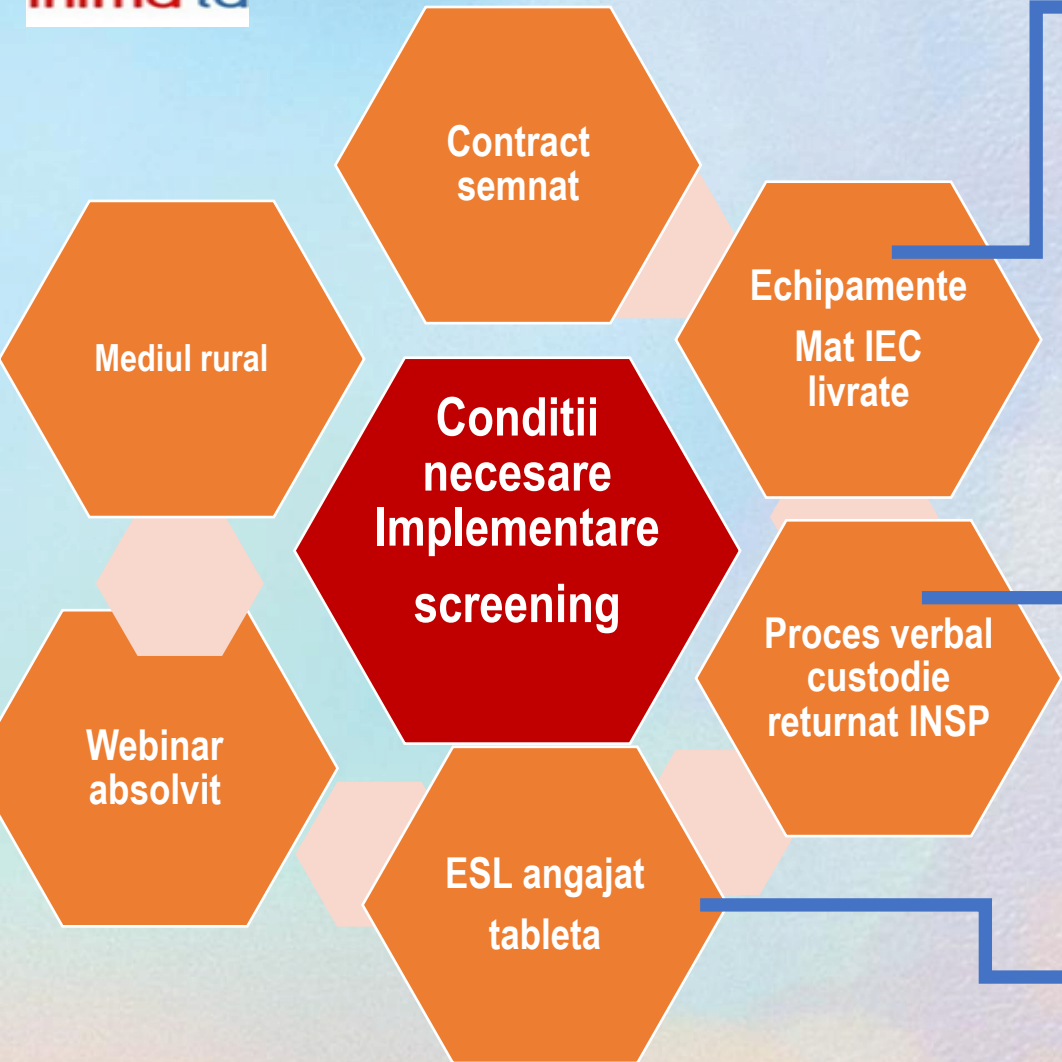
Centrul regional de
screening

NE Spitalul Clinic
Judetean de
Urgenta Sfântul
Spiridon Iași

SM Muntenia BIF
• Institutul de
Urgență pentru
Boli
Cardiovasculare
Prof. Dr.C. C.
Iliescu
• Spitalul
Univeritar de
Urgenta



Workshop regional 1 - incepere implementare



Two copies of a 'Proces verbal de custodie' (Custody Process Verbal) form from the 'INSTITUTUL NATIONAL DE SANATATE PUBLICA (INSP)'. The forms are dated 2021-12-03 and signed by 'STEFAN Mihalache'.

Form 1 (Left):

Proces verbal de custodie
Pe perioada (data livrării) 2021-12-03

Încheiat între: INSTITUTUL NATIONAL DE SANATATE PUBLICA (INSP), cu sediul în București, str. Dr. Leonte nr. 1-3, sector 5, reprezentat de Directorul General dr. Radu Cristian Cuciucă, prin împuternicit, în calitate de: președinte;

Cu: PFA/SC/... în calitate de: responsabil de...

de comun acord au convenit încheierea prezentului proces-verbal de primire-primire prin care PREȘEDINTELE pune la dispoziția PREȘEDINTELUI, în vederea utilizării acestora pe durata proiectului, a echipamentelor medicale produse în tabelul de mai jos:

Nr.	Denumire	Buc.	Valoare cu TVA (lei)	Număr inventar
1	Centru digital	1	110.40	2021-12-03
2	Asesorat financiar pe perioadă	1	20.00	2021-12-03
3	Asesorat financiar pe perioadă	1	20.00	2021-12-03
4	Asesorat financiar pe perioadă	1	20.00	2021-12-03
5	Asesorat financiar pe perioadă	1	20.00	2021-12-03
6	Asesorat financiar pe perioadă	1	20.00	2021-12-03
7	Asesorat financiar pe perioadă	1	20.00	2021-12-03
8	Asesorat financiar pe perioadă	1	20.00	2021-12-03
9	Asesorat financiar pe perioadă	1	20.00	2021-12-03
10	Asesorat financiar pe perioadă	1	20.00	2021-12-03

Echipamentele medicale produse sunt noi, în stare perfectă de funcționare, pentru a fi utilizate în desfășurarea activităților de la domiciliu.

Prezentul proces-verbal este încheiat în două exemplare, câte un exemplar pentru fiecare parte.

Am președinte, Nume președinte: STEFAN Mihalache, Semnatura: [Signature], Data: 2021-12-03.

Am președinte, Nume președinte: STEFAN Mihalache, Semnatura: [Signature], Data: 2021-12-03.

Form 2 (Right):

Proces verbal de custodie
Pe perioada (data livrării) 2021-12-03

Încheiat între: INSTITUTUL NATIONAL DE SANATATE PUBLICA (INSP), cu sediul în București, str. Dr. Leonte nr. 1-3, sector 5, reprezentat de Directorul General dr. Radu Cristian Cuciucă, prin împuternicit, în calitate de: președinte;

Cu: PFA/SC/... în calitate de: responsabil de...

de comun acord au convenit încheierea prezentului proces-verbal de primire-primire prin care PREȘEDINTELE pune la dispoziția PREȘEDINTELUI, în vederea utilizării acestora pe durata proiectului, a echipamentelor medicale produse în tabelul de mai jos:

Nr.	Denumire	Buc.	Valoare cu TVA (lei)	Număr inventar
1	Centru digital	1	110.40	2021-12-03
2	Asesorat financiar pe perioadă	1	20.00	2021-12-03
3	Asesorat financiar pe perioadă	1	20.00	2021-12-03
4	Asesorat financiar pe perioadă	1	20.00	2021-12-03
5	Asesorat financiar pe perioadă	1	20.00	2021-12-03
6	Asesorat financiar pe perioadă	1	20.00	2021-12-03
7	Asesorat financiar pe perioadă	1	20.00	2021-12-03
8	Asesorat financiar pe perioadă	1	20.00	2021-12-03
9	Asesorat financiar pe perioadă	1	20.00	2021-12-03
10	Asesorat financiar pe perioadă	1	20.00	2021-12-03

Echipamentele medicale produse sunt noi, în stare perfectă de funcționare, pentru a fi utilizate în desfășurarea activităților de la domiciliu.

Prezentul proces-verbal este încheiat în două exemplare, câte un exemplar pentru fiecare parte.

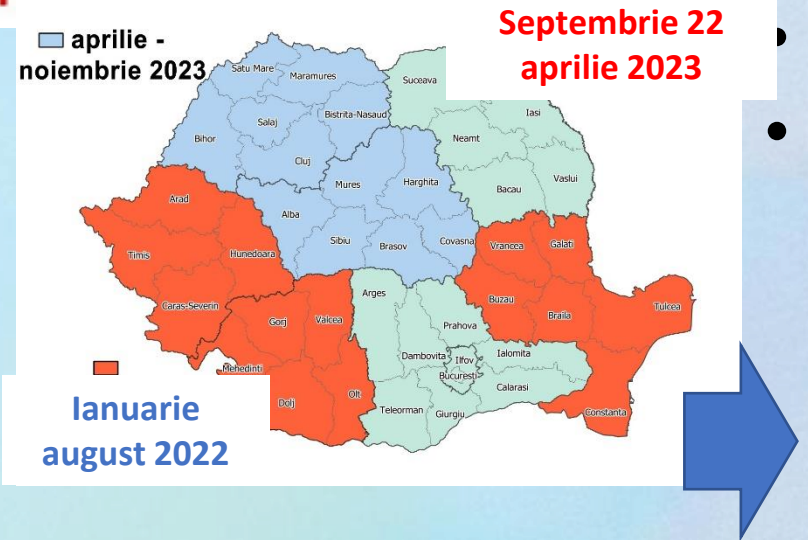
Am președinte, Nume președinte: STEFAN Mihalache, Semnatura: [Signature], Data: 2021-12-03.

Am președinte, Nume președinte: STEFAN Mihalache, Semnatura: [Signature], Data: 2021-12-03.

Retur PV custodie la : INSP Str. Dr. Leonte 1-3, Bucuresti, cod 050463



Workshop regional 1 - incepere implementare: **CONTRACTE MEDICI DE FAMILIE**



- Stadiul
- VALUL 1 Rural +
 - Exp loc APROBATI
 - Echipamente livrate
 - Retur INSP PV SEMNATE MF
- Valul 2 Urban
 - Exp loc APROBATI
 - Echipamente livrate
 - Retur INSP PV SEMNATE MF

Regiune	Total
Nord-Est	167
Sud- Muntenia	174
Bucuresti Ilfov	58
TOTAL	399

NR MAXIM PACIENTI 240

NR MINIM: nu exista (< 185 retur echipamente)

DURATA: 8 luni- septembrie-aprilie

DATE ESTIMATE INCEPERE

- VALUL 1 ----- 1 octombrie
- Valul 2 - 15 noiembrie

DATE FACTURARE

- 30 ianuarie
- 30 aprilie

DOCUMENTE FACTURARE

FACTURA SI RAPORT (DIN REGISTRU)



Workshop regional 1 - incepere implementare: ANALIZE MEDICALE

SET ANALIZE GRATUITE, FARA TRIMTERE

Analize

colesterol total, LDL, HDL,

- trigliceride
- glicemia a jeun,
- creatinina serica
- hemoglobina glicata

Pachet suport analize medicale

operatiuni pentru recoltarea si
furnizarea rezultatelor/pacient,
respectiv:recoltarea,depozitarea
, transportul, raportarea
rezultatelor in registrul BCV
pentru fiecare pacient in parte.

- La sediul cabinetului MF
- minimum 40 pacienti/sesiune de recoltare LAB Maximum 6 deplasari/comunitate =
- Planificati la analize maximum 240 de pacienti cu C1 finalizat!
- Data estimate de incepere- 15 octombrie
- Minimum doua recoltari sambata si duminca
- Nota de informare cu pacientii care au fost la recoltare si nu au mai venit la C2- **sau C2 completat pt toti**

MF vor fi sunati pentru a stabili datele de prelevare de catre
coordonatorul de proiect

Conform unui grafic saptamanal -aprobat INSP prin coordonatorii regionali



Diagnostic: etapa diagnostica

Pacientii **asigurati cu risc inalt** vor beneficia de trimitere – bifata in **RBCV** la un cabinet de specialitate la :

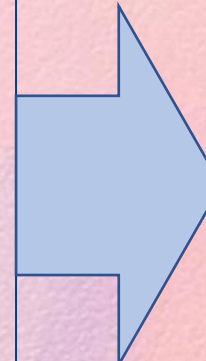
- Centrele Regionale de screening
- specialist- diabetolog, endocrine, cardiolog-judet

Serviciile de specialitate NU FAC PARTE DIN SCREENING sunt decontate in cadrul contractului cu CNAS.

2-3 zile pe sapt- 2 ore exclusiv pac din proiect

Minimum 10 TRIMITERI/MF SCANATE SI INCARCATE IN AMOS

Vor exista servicii de transport pacienti in limita a 250 de km dus intors
1 zi pe saptamana a CRS cu 4 -6 pacienti din proiect
4 drumuri/luna x 4 luni = 16 transporturi dus intors/etapa



NE

Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Sfantul Spiridon Iasi

SM Muntenia BIF

• **Institutul de Urgență pentru Boli Cardiovasculare Prof. Dr.C. C. Iliescu**

• **Spitalul Univeritar de Urgenta**



Mecanisme suport: echipamente identice

Logo of the European Union, Government of Romania, and the National Institute for Research and Development in Cardiology (INCDC).

proiect-cardio.insp.gov.ro

DESPRE PROIECT PARTENERI COMUNICARE RESURSE CONTACT ROMÂNĂ

Resurse personal medical

Informații privind criteriile de excludere din programul de screening al factorilor de risc la nivelul medicilor de familie - 25.02.2022

- PLUANT-SCREENING
- Ghid de screening cardio
- Manual de utilizare ELECTROCARDIOGRAF 8000GW

Instructiuni de folosire Elect... Instructiuni de folosire Hol... Instructiuni de folosire Tens...

Surse bibliografice în prevenția bolilor cardiovasculare - Ghiduri ale Societății Europene de Cardiologie

2016 Ghid European de prevenție a bolilor cardiovasculare în clinică - The sixth Joint Task Force of the European Society of Cardiology and Other Societies

2018 Ghiduri de management a hipertensiunii arteriale - The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology and the European Society of Hypertension

Logo of the European Union, Government of Romania, and the National Institute for Research and Development in Cardiology (INCDC).

Mecanisme suport: echipamente identice

Electrocardiograf CONTEC 8000GW

- Eșantionarea simultană a 12 derivații ECG, analizare automată și diagnosticare
- Cardiograma frecvenței (FCG), ECG de înaltă frecvență, analiza dispersie internă QT, HRV, STLE, HRT, VCG, TVCG, SAECG
- Unitatea ECG conectează programul pereche prin Bluetooth, util medicilor în realizarea analizelor, în diagnosticarea și în imprimarea ECG.

Holter TA ABPM50

- Afișaj LCD 2.4, 320 x 240 pixeli
- Element măsurare: SYS/ DIA/ MAP/ PR
- Metoda măsurare: oscilometrică
- Transfer de date PC via port USB
- Umflare și dezumflare automată a manșetei
- Sursă de alimentare fiabilă cu două baterii AA
- Indicator stare baterie
- Design portabil
- Valori măsurători: 0 ~280 mmHg
- Precizie: plus/minus 3 mmHg

Taliometru cu fixare pe perete GIMA

- Scala de măsurare: 0 - 200 cm
- Formă ergonomică

Tensiometru digital cu bluetooth CONTEC

- Transmiterea datelor wireless prin bluetooth
- Măsoara NIBP, SPO2 și pulsul (sonda SPO2 nu este inclusă)
- Capacitate mare de memorare a datelor
- Unități de măsură folosite: mmHG sau kPa
- Oprire automată
- Avertizare baterie descărcată

Cântar digital, din sticlă GIMA

- Capacitate suportată max 150
- Sensibilitate 100 g

<https://proiect-cardio.insp.gov.ro/resurse-personal-medical/>

ATENȚIE ! RETURNARE ECHIPAMENTE < 185 DE PACIENTI



Mecanisme suport: Campanie IEC

Informatii medic



4 afise dintre care 1 in afara cladirii - sau pe geam - rugam transmitere poza!

3 workshopuri zonale

Comunicare prin e-mail

Sinopsis video/audio

Afla ce risc ai si cum sa previi bolile de inima. Mergi acum la medicul de familie pentru un control gratuit! Totul pentru inima ta!
Difuzate: Spot radio Kiss FM și pe postul Magic FM- 600 de emisii.
Spotul video difuzat pe postul de televiziune Kiss TV și pe Magic TV -300 de emisii.
+ Spot radio si TV pe TV nationala si Radio Romania actualitati

brosuri pacienti
240 copii

În funcție de grupa de risc cardiovascular și nivelul de LDL - colesterol, recomandările Ghidului European de Prevenție a Bolilor Cardiovasculare sunt redată în tabel:

Grupa de risc	1. Pacienți cu risc scăzut	2. Pacienți cu risc moderat	3. Pacienți cu risc ridicat	4. Pacienți cu risc foarte ridicat
1. Pacienți cu risc scăzut	LDL-C < 100 mg/dL	LDL-C < 130 mg/dL	LDL-C < 160 mg/dL	LDL-C < 190 mg/dL
2. Pacienți cu risc moderat	LDL-C < 100 mg/dL	LDL-C < 130 mg/dL	LDL-C < 160 mg/dL	LDL-C < 190 mg/dL
3. Pacienți cu risc ridicat	LDL-C < 100 mg/dL	LDL-C < 130 mg/dL	LDL-C < 160 mg/dL	LDL-C < 190 mg/dL
4. Pacienți cu risc foarte ridicat	LDL-C < 100 mg/dL	LDL-C < 130 mg/dL	LDL-C < 160 mg/dL	LDL-C < 190 mg/dL

TITLUL PROIECTULUI: Totul pentru inima ta - Program de screening pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular, POCU/801/4/9/137424
EDITOR: Institutul Național de Sănătate Publică
DATA PUBLICĂRII: septembrie 2021
Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.
Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României.

Adresa: Strada Alina, Strada Doctor Leonte Anestiței nr. 1-3, București
Email: info@inimata.ro
Webpage: <http://inimata.ro>
Facebook: <https://www.facebook.com/TotulPentruInimaTa> sau 10462118161007



Ce sunt bolile de inimă (bolile cardiovasculare)?

Bolile cardiovasculare reprezintă cea mai frecventă cauză de deces în România și sunt tulburări care afectează inima și vasele de sânge. Acestea cuprind toate bolile inimii și ale sistemului circulator, incluzând hipertensiunea arterială, cardiopatia ischemică, insuficiența cardiacă și accidentul vascular cerebral.

De ce servicii medicale puteți beneficia în programul de screening pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular?

A. Consultația 1 gratuită la medicul de familie care cuprinde:

- evaluarea individuală a pacientului și a factorilor de risc cardiovasculari;
- planificarea pentru recoltarea analizelor și pentru consultația 2;

B. Un set de analize gratuite necesare pentru calcularea riscului unei boli de inimă: colesterol total, LDL colesterol, HDL colesterol, trigliceride, glicemie a jeun, hemoglobină glicată (HbA1c), creatinină serică.

C. Consultația 2 gratuită la medicul de familie pentru:

- evaluarea riscului cardiovascular individual prin utilizarea modelului "SCORE";
- consilierea personalizată și recomandări individuale pentru fiecare pacient;
- prescrierea măsurilor terapeutice în funcție de categoria de risc cardiovascular;
- trimiterea la medicul specialist cardiolog a pacienților cu risc înalt și foarte înalt.

În urma evaluării riscului cardiovascular prin diagrama de risc SCORE, orice persoană propusă sănătoasă, se încadrează în una dintre următoarele grupe de risc cardiovascular:

- scăzut: SCORE < 1%, fără alți factori de risc adiționali
- moderat: SCORE între 1 și 5%;
- înalt: SCORE între 5 și 10%;
- foarte înalt: SCORE > 10%;

Care sunt factorii de risc pentru bolile de inimă și cum îi puteți influența?

Factori de risc cardiovascular	Recomandări pentru reducerea riscului
Fumatul - cel mai important factor de risc pentru infarct miocardic, chiar și în cazul în care nu există niciun alt risc de infarct miocardic cu 50%.	Consiliere de specialitate și tratament medicamentos după caz, cu scopul de renunțarea la consumul de tutun, sub orice formă a acestuia.
Dietă necorespunzătoare: bogată în grăsimi saturate, grăsimi trans și colesterol; săracă în zahăruri, grăsimi saturate (< 10% din dietă), grăsimi de tip trans, sare, proteine, proteine de origine animală gras, dulciuri, unt, sare (< 6 grame de sare pe zi) și legumi de cereale integrale, fibre (25-40 g zi) și apă (2 litri pe zi).	O dietă sănătoasă cu alimente cu aport caloric adecvat, în cantitate moderată, din toate grupele alimentare: cereale integrale, legume, fructe, grăsimi sănătoase (uleiuri vegetale, ulei de măsline, unt de arahide), carne slabă, pește, ouă, lactate, cereale integrale, fibre (25-40 g zi) și apă (2 litri pe zi).
Sedentarismul - poate duce la boli de inimă și poate crește șansa de a avea alte probleme de sănătate.	Efectuarea de activitate fizică preponderent de tip dinamic, de intensitate moderată, în mediu aerob, timp de cel puțin 3,5 h săptămânal, sau 30 de minute zilnic.
Hipertensiunea arterială - o cauză principală a bolii cardiovasculare.	Asigurați-vă că medicul vă recomandă și tratamentul medicamentos cu scopul de a menține valorile tensiunii sub pragul de 140/90 mmHg.
Dipsundemii - niveluri crescute de LDL, trigliceride, glicemie și zahăr în urină.	Consiliere nutrițională și dacă este necesar tratament hiperglicemiant. Pentru cei cu zahăr în urină, reducerea lui, cu o 50% din valoarea de bază și o țintă a LDL < 100 mg/dL, o țintă a trigliceridelor < 150 mg/dL, o țintă a glicemiei < 100 mg/dL.
Trigliceridele serice cu un nivel crescut	Reducerea consumului de alcool, a carbohidraților, mesei și stăruirii din alimente precum și modificarea cantității de grăsime din dietă și trigliceridelor serice de < 150 mg/dL.
Diabetul zaharat	Respectarea recomandărilor medicului specialist diabet zaharat și medicilor.



Mecanisme suport: instrumente standardizate de lucru

<https://proiect-cardio.insp.gov.ro/resurse-personal-medical/>



900 ghiduri
exclusiv in cabinetul
MF din proiect





Mecanisme suport: platforma formare

Webinar – obligatoriu
Concis, 8 credite EMC

Curs EMCD- facultativ
cu informații în
extenso,
actualizate
18 credite

**Curs exceptional pt restantieri 29-30 octombrie
2022**

dec 2022

Criterii medicale de excludere pacienti din screeningul cardiovascular

- Persoane cu varsta sub **40 de ani**
- Pacienții care se afla în evidența medicului de familie cu antecedente **confirmate de către medicul specialist prin scrisoare medicala sau bilet de externare** de:
 - infarct miocardic **si proceduri de revascularizare**
 - accident vascular cerebral;
 - cardiomiopatii
 - valvulopatii – stenoze si insuficiente **severe**
 - insuficiență cardiacă **clasa 3, 4 NYHA**

Workshop regional 1 - incepere implementare

Semnalare probleme curente tehnice
ex.registru, echipamente, tablete)
comunicare-cardio2@googlegroups.com

Semnalare probleme contracte
alexandra.cucu@insp.gov.ro
luciana.podaru@insp.gov.ro

Semnalare probleme asistente
pocu49cv@arps.ro