

**Totul pentru inima ta - Program de screening pentru
identificarea pacienților cu factori de risc
cardiovascular - POCU/805/4/9/137424**



Evaluarea și comunicarea riscului cardiovascular



Dr. Marius Mărginean
Coordonator A3





Central
National
de Studii
pentru
Medicina
Familiei



alrat



Servicii prev



Materiale realizate de CASMF în cadrul proiectului RO19.04 'Intervenții la nivel multilevel pentru prevenirea bolilor ne transmisibile (BN7) asociate stilului de viață în România' (2016)



Consultată: Total/zi 0 Raportate CIAS/zi: 0 Total trim/ant/luna: 1795/620/531

Date Personale Consultatii Examen Clinic Investigatii Diagnostiche Tratamente Concluzii

67/40160119699599666215 (57 ani)-03/08/2016-5051

Clinic general Preventie Riscograma Monitorizari FRAX Ex. pe aparate Chestionare Screening prostata Fisa Consultatie Fisa Pacient

Verificare pacient

57 ani
Sex: M 14/06/1959

Boli cronice
632-Poliartroza
634-Gonartroza (artroza genunchiului)
H53.9-Tulburari de vedere, nespecificate (423)
I10-Hipertensiunea esentiala (primara) (453)

Riscuri semnificative
Risc cardiovascular
Risc de diabet zaharat

Urmatoarea cons. prev 18/09/2018

	15/06/2016 (Adauga/Editeaza)	04/07/2016 (Adauga/Editeaza)	03/08/2016 (Adauga/Editeaza)	18/09/2018 (Adauga/Editeaza)
Fumat				
Activitate fizica				
Alimentatie				
Alcool				
Risc cardio-metabolic				
Sanatatea reproducerei				
Risc oncogenic				
Sanatate mintala				
Probleme varstnici				
Imunizari				
Concluzii				
Recomandari				

concluzia este urmatoarea
Se recomanda diverse chestii

All rights reserved to SYONG. Copyright protected.

Registrele de sănătate - definiții

- 1949, Bellows (6) definea registrul drept „sistem de înregistrare frecvent utilizat în domeniul general al sănătății publice, care servește ca dispozitiv pentru administrarea programelor care se referă la îngrijirea pe termen lung, urmărirea sau observarea cazurilor individuale. ”
- 1974, OMS (5) a definit un registru ca un „dosar de documente care conțin informații uniforme despre persoane individuale, colectate într-un mod sistematic și cuprinzător, pentru a servi unui scop prestabilit”.

- S
C
P

AHRQ - Agency for Healthcare Research and Quality (2013) –
Registrul este „un sistem organizat care utilizează metode de studiu
observațional pentru a colecta date uniforme (clinice și altele) pentru a evalua
o populație definită privind o anumită boală, afecțiune sau expunere în scop
științific, clinic sau pentru definirea unor politici de sănătate”.

➔ Evidențierea factorilor asociați cu riscul de apariție al unor evenimente cardiovasculare

Factorii de risc modificabili	• fumatul, • alimentația nesănătoasă, • inactivitatea fizică, • consumul excesiv de alcool, • tensiunea arterială crescută, • colesterolul din sânge crescut, • glicemia crescută • excesul de greutate / obezitatea • BRC
Factorii de risc nemodificabili	• vârsta, • sexul, • Factori genetici • etnia
Alți factori de risc sau determinanți structurali	• venitul, • educația, • condițiile de viață și de muncă • FRPS

Instrumente NAȚIONALE validate de evaluare a riscurilor

- **QRISK2/3:** un scor de risc pentru BCV, care este conceput pentru a identifica persoanele cu risc crescut de a dezvolta BCV și care trebuie rechemate și evaluate mai detaliat pentru reducere acestuia. Estimează riscul ca o persoană să dezvolte BCV în următorii 10 ani. Factorii de risc includ: vârsta, sexul, codul poștal, originea etnică, istoricul, fumatul, raportul colesterol/HDL, tensiunea arterială sistolică, IMC, diabetul de tip 2, artrita reumatoidă, fibrilația atrială și boala renală cronică. QRISK3 include următoarele variabile clinice suplimentare: boli renale cronice, măsurarea variabilității tensiunii arteriale sistolice, migrene, corticosteroizi, LES, antipsihotice atipice, boli mintale severe și disfuncție erectilă.
- **Progetto CUORE:** Un proiect italian care propune un scor de risc pentru BCV care prevede un risc la 10 ani pentru evenimente BCV fatale și non-fatale pe baza vârstei, sexului, presiunii sistolice, tratamentului antihipertensiv, lipoproteinelor totale și HDL-colesterol, fumatului și diabetului.
- **FINDRISK:** un scor de risc stabilit de Asociația Finlandeză a Diabetului, utilizând cei 5 factori de risc validați, plus testul pentru diabet.
- **Procam:** Studiu cardiac cardiovascular prospectiv Münster, folosind vârsta, tensiunea arterială sistolică, colesterolul LDL și HDL, trigliceridele, glicemia în repaus alimentar, medicamentele antihipertensive, diabetul și IM în antecedente heredo-colaterale

Instrumente validate INTERNAȚIONAL de evaluare a riscurilor

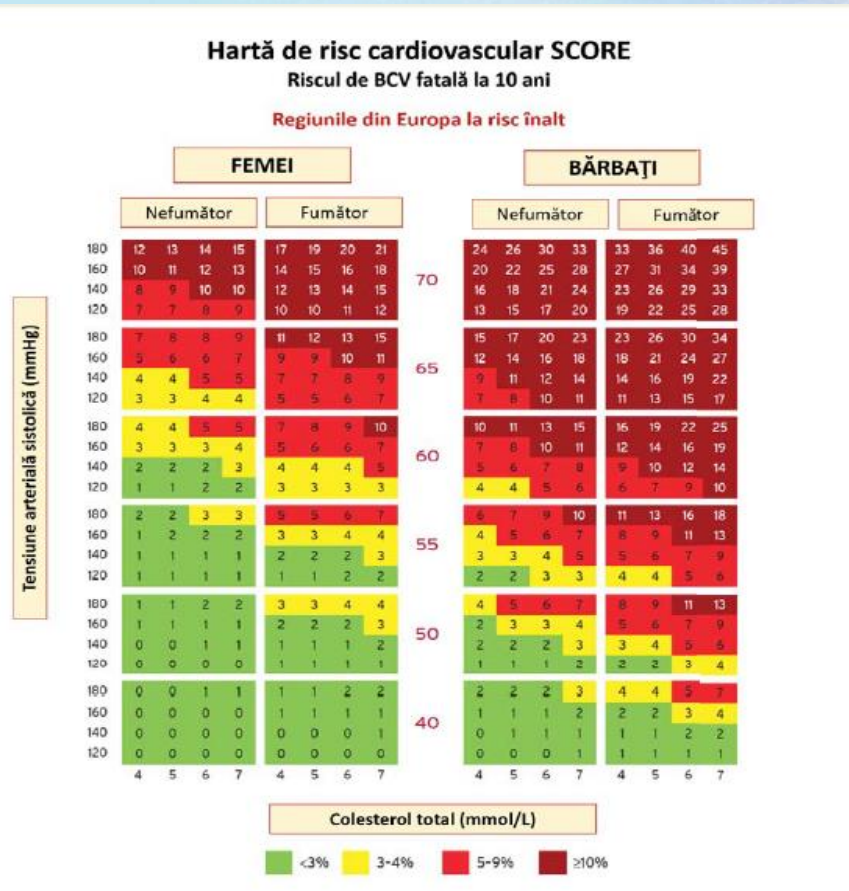
- **SCORE:** Proiectul SCORE (Evaluarea sistematică a riscului coronarian) este menit să ofere o acuratețe mai bună a predicțiilor asupra cetățenilor europeni. Sistemul SCORE estimează riscul la 10 ani al unui prim eveniment aterosclerotic fatal, inclusiv atac de cord, accident vascular cerebral sau anevrism aortic. Factorii de risc utilizați în sistemul SCORE includ vârsta, sexul, colesterolul total, raportul dintre colesterolul total și HDL-C, tensiunea arterială sistolică și fumatul.
- **Framingham:** Studiul Framingham Heart este un scor utilizat pentru prezicerea riscului evenimentelor BCV la 10 ani, pentru pacienții asimptomatici. Factorii de risc utilizați în scorul Framingham includ vârsta, sexul, colesterolul total, lipoproteine cu densitate ridicată (HDL-C), tensiunea arterială și fumatul.
- **Reynolds:** Scorul de risc Reynolds estimează riscul la 10 ani pentru evenimente cardiovasculare, compuși ai IM, accident vascular cerebral ischemic, revascularizare coronariană și deces cardiovascular. Factorii de risc sunt vârsta, tensiunea arterială sistolică, hemoglobina **A1c** în cazul diabetului, fumatul, colesterolul total și HDL-C, proteina C-reactivă măsurată printr-un test de sensibilitate ridicată (hsCRP) și istoricul parental de IM înainte de vârsta de 60 de ani.
- **ASSIGN:** Scorul ASSIGN estimează riscul la 10 ani de BCV, incluzând decesul de cauză cardiovasculară sau orice diagnostic la externare după boli cardiovasculare, bolile cerebrovasculare sau intervențiile arteriale coronariene. Factori de risc tradiționali, **deprivarea** socială și istoricul familial.

• SCORE

➔ Înregistrarea altor factori de risc care ar putea influența riscul CV +

Recomandări pentru estimarea riscului cardiovascular

Recomandări	Clasa ^a	Nivel ^b
Estimarea riscului CV total, utilizând un sistem de estimare cum este SCORE, este recomandată adulților >40 de ani, cu excepția celor încadrați automat în categoria de risc înalt sau foarte înalt, bazat pe prezența documentată a BCV, DZ (>40 de ani), boală renală sau un singur factor de risc înalt crescut (Tabel Categorii de risc).	I	C



- Depresia / anxietatea
- Diabetul zaharat
- Boala cronică renală
- Factorii psiho-sociali

Parametrii evaluați:

- Înălțimea
- Greutatea
- Tensiunea arterială
- Colesterol total
- LDL-Colesterol
- HDL-colesterol
- Trigliceride
- Glicemia
- HbA1C
- Creatinina
- eGFR

Rezultat:

- Sub 1% => **risc scăzut** => sfaturi de continuare a stilului de viață
- 1-4% => **risc mediu** => consiliere + combaterea factorilor de risc
- 5-10% => **risc crescut** => tratarea FR (igienodietetic, medicamentos) și monitorizare + evaluare cardiolog
- Peste 10% => **risc foarte crescut** => evaluare cardiolog => tratament intensiv al FR la ținte => monitorizare

Episod de prevenție pentru depistarea factorilor de risc cardiovascular

Episod de prevenție

Selecție, pregătire

- Sistem alerte (național/local)
- Sistem invitare
- Lista persoane eligibile

Consultația 1

- AHC + APP
- ex. clinic
- masurare parametrii
- trimitere teste laborator

Laborator

- programare
- recoltare
- introducere rez in sistem informatic

Consultația 2

- Consultația 2
- HADS
- inventar probleme
- Calcul SCORE
- Aplicare intervenții
- Strategie viitor
- Management caz daca e nevoie
- tipărire rezultat

Acțiuni

- Lista pacienți eligibil (realiz de medic sau la nivel populațional)
- CNP, nume, varsta etc

- AHC + APP
- Ec. clinic
- măsurare: TA, Î, G, CA, IMC
- Anamneză factori risc:
 - fumat
 - consum alcool
 - dieta
 - exercitii fizice
 - obezitatea
 - BCR
 - Diabet zaharat

- Colesterol
- HDL-C
- LDL-C
- Trigliceride
- Glicemia
- HbA1C
- Creatinina
- eGFR

- Chest HADS
- Măsurare TA
- Date Holter
- Val SCORE
- Augmentatori
- Lista probleme
- Plan de rezolvare probleme / management caz
- bilete trimitere

Date

De ce Registru de screening al persoanelor cu risc cardiovascular ?

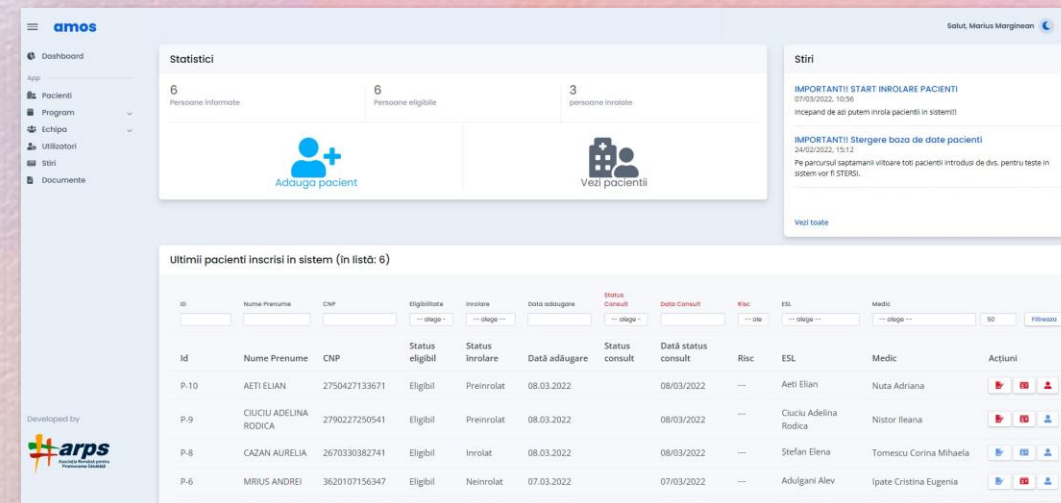
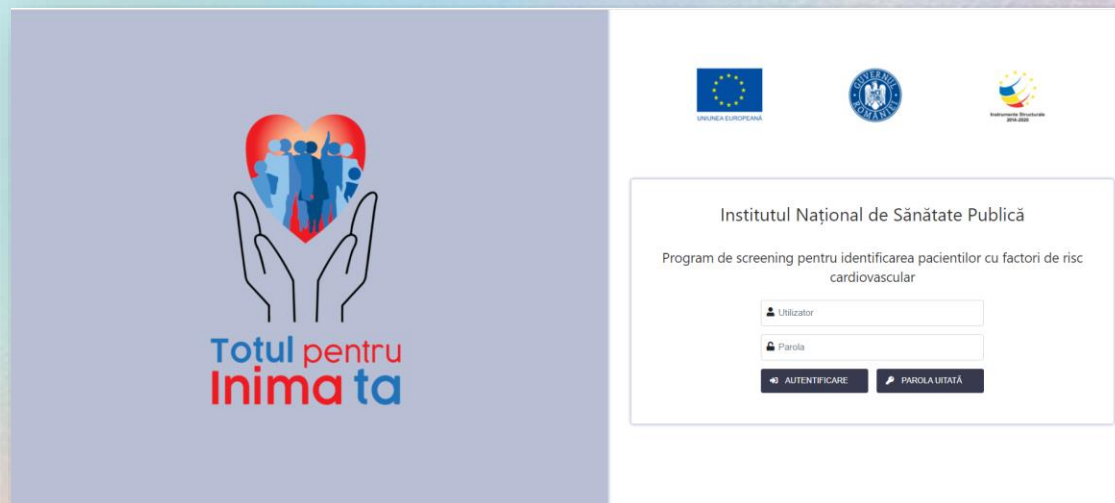
- Colectare datelor pentru a cunoaște situația actuală
- Standardizarea metodologiei de screening pentru factorii de risc CV
- Posibilă continuare a urmăririi evoluției – în cazul în care screeningul va fi generalizat
- **Suport pentru decizii de sănătate publică**



Aplicații utilizate

Softuri utilizate:

- Registrul de screening – în care operează medicul de familie – ghidare screening
- AMOS – soluția informatică a ARPS – în care operează asistenta medicală – comp. administrativă



Registrul național al pacienților cu factori de risc cardiovascular



Institutul Național de Sănătate Publică

Program de screening pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular

 medic_test



 AUTENTIFICARE

 PAROLA UITATĂ

Totul pentru inima ta -
Program de screening
pentru identificarea
pacientilor cu factori de
risc cardiovascular

Nivel permisiune

MEDIC DE FAMILIE

Persoane

Adaugă persoană

Afișează persoane

Raport

Rapoarte plată

Rapoarte plată

Simulare calcul score

Date utilizator

Întrebări frecvente

Contact

Afișează pacienți

MEDIC TEST (MEDIC_TEST)

Afișează înregistrări pe pagină 10

Caută:

Nr.

Nume

Prenume

CNP

Telefon

Domiciliu

Acțiuni

Nume

Prenume

Telefon

Domiciliu

Nu am găsit nimic - ne pare rău

Afișate de la 0 la 0 din 0 înregistrări (filtrate dintr-un total de 13 înregistrări)

Introdu CNP pentru verificare

1590614354767

Caută

Cancel

Introdu CNP pentru verificare

1590614354767

CNP 1590614354767 este înregistrat în sistem și
poate fi înscris în programul de screening prin
apăsarea butonului de preluare.

Caută

Cancel

Introdu CNP pentru verificare

1590614354767

CNP: 1590614354767 nu este înregistrat și nu poate fi
adăugat

Caută

Cancel

Totul pentru inima ta -
Program de screening
pentru identificarea
pacientilor cu factori de
risc cardiovascular

Nivel permisiune

MEDIC DE FAMILIE

Persoane

Adaugă persoană

Afișează persoane

Raport

Rapoarte plată

Rapoarte plată

Simulare calcul score

Date utilizator

Întrebări frecvente

Contact

Afișează pacienți

MEDIC TEST (MEDIC_TEST)

Afișează înregistrări pe pagină 10

Caută:

Nr.	Nume	Prenume	CNP	Telefon	Domiciliu	Status	Județ	Data	Ațiuni
	Nume	Prenume	2690818355028	Telefon	Domiciliu	Status			
1	Ionescu	Mihaela	028	5789	TIMIS - BELINT - BELINT	Preluat	TIMIS	2022-09-12	 

Afișate de la 1 la 1 din 1 înregistrări (filtrate dintr-un total de 13 înregistrări)

Precedenta 1 Urmatoarea

Consultatia 1

Instructiuni completare Consultatia 1

Listare formular

Eligibilitate

Persoana este eligibila?

☒ DA☐ NU - a se vedea caseta alăturată!

ATENȚIE! Pacientul NU este eligibil pentru programul de screening, dacă are în antecedente următoarele afecțiuni: infarct miocardic acut sau intervenții de revascularizare miocardică , accident vascular cerebral , cardiomiopatie ischemică , valvulopatii severe , insuficiență cardiacă clasa III-IV NYHA

Data consultă

2022-09-12

Constientizarea riscului

Persoana este îngrijorata de faptul ca ar putea dezvolta boli de inima, accident vascular cerebral sau alte boli vasculare

☐ Dezacord complet☐ nu e de accord☐ neutru☒ de acord☐ foarte de acord

Persoana considera riscul de aparitie a bolilor de inima, boli vasculare sau accident vascular cerebral în următorii 10 ani ca fiind:

☐ foarte crescut☒ crescut☐ moderat☐ scazut☐ foarte scazut☐ nu stiu/nesigur

Consultația 1.
ATENȚIE la eligibilitate!!!
Dacă declarați pacientul neeligibil
el nu mai poate continua
screeningul!

Fumatul

MF1 - TEST 14.02 1550203039842

Persoana fumeaza in prezent

☒ DA

☐ NU

Persoana sta in mod frecvent intr-o camera de fumatori, in timpul zilei sau al noptii

☒ DA

☐ NU

Concluzii privind fumatul

Fum

Exp

Consultația 1.

Medicul de familie completează
datele privind FR modificabili ai
pacientului

Dieta

Persoana consuma zilnic minimum 2 portii de fructe (proaspete/conservate)

☐ Da

☒ Nu

Persoana consuma zilnic minimum 3 porții de legume (in afară de cartofi)

☐ Da

☒ Nu

Perso
saptam

☐ Da

☒ Nu

☐ Da

☒ Nu

Persoana consuma zilnic alimente bogate in zahăr?

☐ Da

☒ Nu

CONCLUZII DIETA - consum inadecvat

fructe x legume x peste x

x | v

Consum de alcool (AUDIT)

Persoana consuma alcool

Consum problematic

Fumatul

MF1 - TEST 14.02 1550203039842

Persoana fumeaza in prezent

☒ DA

☐ NU

Persoana sta in mod frecvent intr-o camera de fumatori, in timpul zilei sau al noptii

☒ DA

☐ NU

Concluzii privind fumatul

Fum

Exp

Consultația 1.

Medicul de familie completează
datele privind FR modificabili ai
pacientului

Dieta

Persoana consuma zilnic minimum 2 portii de fructe (proaspete/conservate)

☐ Da

☒ Nu

Persoana consuma zilnic minimum 3 porții de legume (in afară de cartofi)

☐ Da

☒ Nu

Persoana mananca de cel putin doua ori pe saptamana peste?

☐ Da

☒ Nu

Persoana consuma zilnic produse bogate in sare?

☐ Da

☒ Nu

Persoana consuma zilnic alimente bogate in zahăr?

☐ Da

☒ Nu

CONCLUZII DIETA - consum inadecvat

fructe x legume x peste x

x

|

v

Consum de alcool (AUDIT)

Persoana consuma alcool

Consum problematic

Consum de alcool (AUDIT)

MF1 - TEST 14.02 1550203039842

Persoana consuma alcool

☒ Da

☐ Nu

Tipul alcoolului consumat

Spirtoase (rom, whisky, gin, vodka, con...

Bere / bere cooler/ alte bauturi (cockta...



Frecventa consumului unei bauturi ce contine alcool

☒ zilnic/aproape zilnic

☐ de 2-3 ori pe saptamana

☐ de 2-4 ori pe luna

☐ o data pe luna sau mai rar

☐ niciodata

Cate unitati standard consuma persoana intr-o zi obisnuita?

☐ Nu consuma

☐ 1-2

☒ 3-4

☐ 5-6

☐ 7-9

☐ >10

Cat de des persoana consuma 6 sau mai multe bauturi alcoolice standard la o singura ocazie

☐ niciodata

☒ cel mult o data pe luna

☐ cel putin o data pe luna

☐ de 1-2 ori pe saptamana

☐ zilnic sau aproape zilnic

Scor calculat automat Audit-C

6

Consum problematic

☐ Da - Consum problematic

☐ Nu - Consum normal

☒ Nu consuma alcool

Activitatea fizica (Chestionar GPPAQ)

MF1 - TEST 14.02 1550203039842

Persoana face in prezent sport de performanta

☐ Da

☒ Nu

Persoana desfasoara o activitate profesionala care implica urmatorul nivel de activitate fizica :

☒ Majoritatea timpului are activitate la birou, pe scaun

☐ Petrece cea mai mare parte a timpului in picioare sau mergand pe jos. Cu toate acestea munca nu implica mult efort fizic intens (ex: vanzatoare, coafez, agent de paza, etc)

☐ Munca implica efort fizic , inclusiv manipularea unor obiecte grele si utilizarea de instrumente (instalator, electrician, asistent/infirmier spital, gradinar, lucrator postal, ingrijitor)

☐ Munca implica activitate fizica intensa , inclusiv manipularea unor obiecte foarte grele (de ex salahor, docher, miner, muncitor in constructii, vidanjour, etc)

☐ Nu lucrează

Persoana face exercitii fizice cum ar fi inot, alergare, aerobic, fotbal, tenis, antrenament la sala, gimnastica intr-o saptamana?

☐ Deloc

☒ <1 ora

☐ 1-3 ore

☐ >3 ore

Persoana face ciclism, inclusiv mers cu bicicleta la serviciu sau in timpul liber intr-o saptamana?

☒ Deloc

☐ <1 ora

☐ 1-3 ore

☐ >3 ore

Concluzia - Indexul activitatii fizice

☐ Persoana Inactiva

☒ Moderat inactiv

☐ Moderat activ

☒ Nesigur

MF1 - TEST 14.02 1550203039842

Masuratori

Inaltimea (cm)

175



Greutatea (kg)

87



Indicele de masa corporala IMC

28.41

Circumferinta abdominala - Valori de referinta
(80 cm F/92 cm B)

135



Concluzie IMC

☐ subponderal

☐ normoponderal

☒ supraponderal

☐ Obezitate grd I

☐ Obezitate grd II

☐ Obezitate grd III

Tensiune arteriala

Valoare TAS (masurata cf. Ghidului - mmHg)

150



Valoare TAD (masurata cf. Ghidului - mmHg)

85



Concluzia privind valoarea TA

☐ TA optimă (TAS<120 și TA<80)

☐ TA normală (TAS 120-129 și TAS 80-84)

Antecedente personale patologice (APP) - tensiune arteriala

Persoana este in evidenta Medicului de Familie cu HTA

☒ Da☐ Nu

Persoana a fost informata de catre medic (sau alt personal medical) ca are valori mari ale tensiunii arterial

☐ Da☒ Nu☐ Nesigur

Persoana a folosit (in ultimele doua saptamani) medicamente SPECIAL PRESCRISE pentru scaderea valorilor tensiunii arteriale

☐ Da☒ Nu☐ Nesigur

Concluzii HTA

☐ HTA cunoscuta sub tratament ≤ 6 luni☐ HTA cunoscuta , sub tratament > 6 luni☒ HTA cunoscuta , fara tratament☐ Fara HTA cunoscuta in antecedente

APP- Colesterolul

Persoana este in evidenta MF cu dislipidemie

☒ Da☐ Nu

Pacientul este in evidenta MF cu hipercolesterolemie familiala

☐ Da☒ Nu

Persoana a fost informat de catre medic (sau alt personal medical) ca are valori mari ale colesterolului in sange

☒ Da☐ Nu☐ Nesigur

Persoana a fost informat de catre medic (sau alt personal medical) ca are hipercolesterolemie familiala

☒ Da☐ Nu☐ Nesigur

Persoana urmeaza o dieta/medicatie special prescrisa de catre medic (sau alt personal medical) pentru scaderea valorilor colesterolului din sange

☐ Da

Concluzii Dislipidemie (selectare manuala)

☐ Hipercolesterolemie de tip familial cunoscuta, in tratament☐ Hipercolesterolemie de tip familial

Concluzii

Sinteza aspectelor problematice (red flags pentru consultatia 2)

Valoare crescuta a TAD: 85

Consum inadecvat pentru - fructe, legume, peste

Fumator actual, Expunere pasiva semnificativa la fum de tigara,

Moderat inactiv

Igiena orala inadecvată

Factori de risc psihosociali FRPS: Venit foarte scazut

supraponderal

Obezitate abdominala: 135 cm

Valoare crescuta a TAS: 150

HTA cunoscuta , fara tratament

Concluzie liber editata (optional)

Concluzie liber editata (optional)



Interventii scurte

Sfat minimal imediat fumat/alcool:

Fumat x

Consum problematic alcool x



Totul pentru inima ta -
Program de screening
pentru identificarea
pacientilor cu factori de
risc cardiovascular

Nivel permisiune

MEDIC DE FAMILIE

Persoane

Rapoarte plată

Simulare calcul score

Date utilizator

Întrebări frecvente

Contact

Afișează pacienți

MEDIC TEST (MEDIC_TEST)

Afișează înregistrări pe pagină10

Caută:

Nr.	Nume	Prenume	CNP	Telefon	Domiciliu	Status	Județ	Data	Acțiuni	
	Nume	Prenume	CNP	Telefon	Domiciliu	Status				
1	Ionescu	Mihaela	2690818355028	0722345789	TIMIS - BELINT - BELINT	Preluat	TIMIS	2022-09-12		
2	Ionescu	Mihai	1690818357353	0722123456	TIMIS - MUNICIPIUL TIMISOARA - TIMISOARA	Preluat	TIMIS	2022-09-12		
3	▼	GYONGYKA	2670205354729	0721741648	DUMBRĂVIȚA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29		
4	▼	LORENA	2730501354722	0721741648	DUMBRĂVIȚA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29		
5	▼	LEA	ELENA-EDIT	2740422354755	DUMBRĂVIȚA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29		
CONSULTATIA 1 ANALIZE LABORATOR CONSULTATIA 2 VIZITA CARDIOLOG VIZITA FINALA										
6	▼	LASZLO	MANUELA	2720616070026	0721741648	TIMIȘOARA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	
7	▼	LASZLO	IOZSEF	1710707354728	0721741648	TIMIȘOARA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	
8	▼	ANTON	DUMITRU	1581006354725	0733377235	DUMBRĂVIȚA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	
9	▼		GABOR,-ROBERT	1810728351589	0721741648	LUGOJ	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	
10		RADOVAN	FLORITA	2750701220044	0721741648	TIMIȘOARA	Preluat	TIMIȘ	2022-04-29	

Afișate de la 1 la 10 din 13 înregistrări

Precedenta

1

2

Următoarea

Totul pentru inima ta -
Program de screening
pentru identificarea
pacientilor cu factori de
risc cardiovascular

Nivel permisiune

MEDIC DE FAMILIE

- Persoane
- Rapoarte plată
- Simulare calcul score
- Date utilizator
- Întrebări frecvente
- Contact

Afișează pacienți

MEDIC TEST (MEDIC_TEST)

Afișează înregistrări pe pagină

10

Caută:

Nr.	Nume	Prenume	CNP	Telefon	Domiciliu	Status	Județ	Data	Acțiuni
	Nume	Prenume	CNP	Telefon	Domiciliu	Status			
1	Ionescu	Mihaela	2690818355028	0722345789	TIMIS - BELINT - BELINT	Preluat	TIMIS	2022-09-12	 
2	Ionescu	Mihai	1690818357353	0722123456	TIMIS - MUNICIPIUL TIMISOARA - TIMISOARA	Preluat	TIMIS	2022-09-12	 
3	 KOVACS	GYONGYKA	2670205354729	0721741648	DUMBRĂVIȚA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	 
4	 OR	LORENA	2730501354722	0721741648	DUMBRĂVIȚA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	 
5	 L	ELENA-EDIT	2740422354755	0721741648	DUMBRĂVIȚA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	 
 CONSULTATIA 1  ANALIZE LABORATOR  CONSULTATIA 2  VIZITA CARDIOLOG  VIZITA FINALA									
6	 LASZLO	MANUELA	2720616070026	0721741648	TIMIȘOARA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	 
7	 LASZLO	IOZSEF	1710707354728	0721741648	TIMIȘOARA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	 
8	 ANTON	DUMITRU	1581006354725	0733377235	DUMBRĂVIȚA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	  
9	 SZEMEREDI	GABOR,-ROBERT	1810728351589	0721741648	LUGOJ	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	 
10	RADOVAN	FLORITA	2750701220044	0721741648	TIMIȘOARA	Preluat	TIMIȘ	2022-04-29	 

Afișate de la 1 la 10 din 13 înregistrări

Precedenta

1

2

Următoarea

Laboratorul recoltează analizele și
introduce rezultatele în Registru.

LAB - SZEMEREDI

MEDIC_TEST)

Listare formular

Informatii medicale pacient

Valoare colesterol total (mg/dl)

300

Valoare LDL-colesterol

150

Valoare HDL-colesterolul

40

Valoare trigliceride

150

Valoare glicemie (mg/dl)

100

Valoare HbA1c

6

Valoare creatinina (mg/dl)

1

eGFR (ml/min/1.73m2)

95

Totul pentru inima ta -
Program de screening
pentru identificarea
pacientilor cu factori de
risc cardiovascular

Nivel permisiune

MEDIC DE FAMILIE

- Persoane
- Rapoarte plată
- Simulare calcul score
- Date utilizator
- Întrebări frecvente
- Contact

Afișează pacienți

MEDIC TEST (MEDIC_TEST)

Afișează înregistrări pe pagină

10

Caută:

Nr.	Nume	Prenume	CNP	Telefon	Domiciliu	Status	Județ	Data	Acțiuni
	Nume	Prenume	CNP	Telefon	Domiciliu	Status			
1	Ionescu	Mihaela	2690818355028	0722345789	TIMIS - BELINT - BELINT	Preluat	TIMIS	2022-09-12	 
2	Ionescu	Mihai	1690818357353	0722123456	TIMIS - MUNICIPIUL TIMISOARA - TIMISOARA	Preluat	TIMIS	2022-09-12	 
3	 KOVACS	GYONGYKA	170205354729	0721741648	DUMBRĂVIȚA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	 
4	 OROS	LORENA	2730501354722	0721741648	DUMBRĂVIȚA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	 
5	 LEAH	ELENA-EDIT	2740422354755	0721741648	DUMBRĂVIȚA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	 
 CONSULTATIA 1  ANALIZE LABORATOR  CONSULTATIA 2  VIZITA CARDIOLOG  VIZITA FINALA									
6	 LASZLO	MANUELA	2720616070026	0721741648	TIMIȘOARA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	 
7	 LASZLO	IOZSEF	1710707354728	0721741648	TIMIȘOARA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	 
8	 ANTON	DUMITRU	1581006354725	0733377235	DUMBRĂVIȚA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	  
9	 SZEMEREDI	GABOR,-ROBERT	1810728351589	0721741648	LUGOJ	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	 
10	RADOVAN	FLORITA	2750701220044	0721741648	TIMIȘOARA	Preluat	TIMIȘ	2022-04-29	 

Afișate de la 1 la 10 din 13 înregistrări

Precedenta

1

2

Următoarea

Listare formular

Concluzii prima vizită

Indicatori de risc din vizita 1 si analize laborator

Consum inadecvat pentru - fructe, legume, peste
Fumator actual, Expunere pasiva semnificativa la fum de tigara,
Consum problematic alcool, Scor: 13
Persoana Inactiva
Igiena orala inadecvată
Factori de risc psihosociali FRPS: Venit foarte scazut
supraponderal
Obezitate abdominala: 135 cm
Valoare crescuta a TAS: 150
Valoare crescuta a TAD: 85
Dislipidemie (Colesterol total: 190, Cholesterol LDL: 180, Trigliceride:300 mg/dl)
Afectare renala semnificativa (eGFR: 4 ml/min/1,73 mp)

Consultația 2.
Medicul de familie completează
screeningul pt depresie

Screeningul depresiei (PHQ-2)

In ultima luna persoana si-a pierdut interesul sau placerea pentru

In ultima luna persoana s-a simtit trist, demoralizat sau neaiutorat.

Concluzie - Probabilitate de depresie

Screeningul depresiei (PHQ-2)

MF2 - TEST 14.02 1550203039842

In ultima luna persoana si-a pierdut interesul sau placerea pentru activitatile obisnuite

☒ Da

☐ Nu

In ultima luna persoana s-a simtit trist, demoralizat sau neajutorat.

☒ Da

☐ Nu

Concluzie - Probabilitate de depresie

☒ Da

☐ Nu

HADS

Persoana se simte incordat

☐ In majoritatea timpului

☐ Des

☒ Ocazional

☐ Deloc

Persoanei ii fac placere si acum lucruri care ii placeau inainte

☐ Exact ca inainte

☒ Nu chiar ca inainte

☐ Putin

☐ Aproape deloc

Persoana are un sentiment de frica, are senzatia ca se va intampla ceva rau

☐ Foarte marcant

☐ Imi e frica, dar nu tare

☒ Imi este frica putin, dar nu ma nelinisteste

☐ Nu imi este frica deloc

Persoana rade si poate face pe altii sa vada partea amuzanta a lucrurilor

☐ Exact ca inainte

☐ Mai putin ca inainte

☒ Cu siguranta nu ca inainte

☐ Deloc

Persoana are ganduri care o nelinistesc

☐ Foarte des

☐ Destul de des

☒ Din cand in cand, dar nu prea des

☐ Ocazional

Persoana este bine-dispusa

☐ Absolut deloc

☒ Nu prea des

☐ Cateodata

☐ De cele mai multe ori

Persoana se poate distesa si simti relaxat

Persoana are senzatia ca face totul cu dificultate

Persoana are senzatia de frica, simte frica in corp

REZULTATELE EVALUĂRII RISCULUI CV DE CĂTRE MEDICUL DE FAMILIE

Circumferinta abdominala - Valori de referinta (88 cm F/102 cm B)

135

Indicele de masa corporala IMC

28.41

Valoarea TAS (din C1)

150

Valoarea TAD (din C1)

85

Valoarea TAS (actuala)

160

Valoarea TAD (actuala)

90

S-a aplicat MATA

☐ Da

☒ NU

Valoare TAS de referinta pentru SCORE

160

Valoarea Frecventei Cardiace (FC)

80

Valoarea colesterolului total

190

Valoare LDL-colesterol

180

Valoare HDL-colesterol

140

Valoare trigliceride

300

Valoare glicemie

120

Valoare HbA1c

5.5

Valoare creatinina

2

Rezultat RCV global

MF2 - TEST 14.02 1550203039842

Valoare calculata SCORE

1

Categorie de risc

☐ Scăzut < 1%

☒ Moderat $\geq 1\%$ - <5%

☐ Inalt $\geq 5\%$ - <10%

☐ Foarte Inalt $\geq 10\%$

Factori adiționali de risc identificați

Probabilitate de depresie, Scor: 10 x

Categorie de risc augmentat (selectare manuala)

☐ Moderat $\geq 1\%$ - <5%

☒ Inalt $\geq 5\%$ - <10%

Interventii

Factori de risc individuali care necesita interventie

- ☒ Consum inadecvat pentru - fructe, legume, peste
- ☒ Fumator actual, Expunere pasiva semnificativa la fum de tigara,
- ☒ Consum problematic alcool, Scor: 13
- ☒ Persoana Inactiva
- ☒ Igiena orala inadecvată
- ☒ supraponderal
- ☒ Obezitate abdominala: 135 cm
- ☒ Valoare crescuta a TAS: 150

La sfârșitul Consultației 2, MF stabilește Riscul CV și are în față problemele identificate ale pacientului.

Factori de risc individuali care necesita interventie

- ☒ Consum inadecvat pentru - fructe, legume, peste
- ☒ Fumator actual, Expunere pasiva semnificativa la fum de tigara,
- ☒ Consum problematic alcool, Scor: 13
- ☒ Persoana Inactiva
- ☒ Igiena orala inadecvată
- ☒ supraponderal
- ☒ Obezitate abdominala: 135 cm
- ☒ Valoare crescuta a TAS: 150
- ☒ Valoare crescuta a TAD: 85
- ☒ Dislipidemie (Colesterol total: 190, Colesterol LDL: 180, Trigliceride:300 mg/dl)
- ☒ Afectare renala semnificativa (eGFR: 4 ml/min/1,73 mp)
- ☐ Probabilitate de depresie, Scor: 10

După stabilirea riscului, medicul de familie aplică intervenții scurte de modificare a comportamentelor la risc identificate.

Suport pentru decizii de sănătate publică

INTERVENTII IMEDIATE PENTRU REDUCEREA RISCULUI - FUMAT

Deschide sectiune

Sfat minimal

☒ Da☐ Nu

Scor disponibilitate de schimbare

☒ 1-3☐ 4-6☐ 7-10

Oferire informatii pentru constientizarea/ reducerea riscului (pliant, material electronice, etc)

☒ Da☐ Nu

Test Fagerstrom–scor dependenta*

☐ 0-3

Recomandare strategii de reducere a expunerii

☒ Da

Indrumare asistenta specializata (Pneumolog / Psihoterapeut sau MF cu competente certificate)

☒ Da

CONSUM INADECVAT DE ALCOOL

[Deschide sectiune](#)

Sfat minimal

☒ Da☐ Nu

Scor disponibilitate de schimbare (scala de la 1 la 10)

☐ 1-3☐ 4-6☒ 7-10

Valoare test audit-10

13

Oferire informatii pentru constientizarea/ reducerea riscului
(pliant, material electronice, etc)☒ Da☐ NuIndrumare asistenta specializata (Psihoterapie / Psihiatrie sau MF
cu competente certificate)☒ Da☐ Nu

DIETA INADECVATA

Sfat minimal

☒ Da☐ NuOferire informatii pentru constientizarea/ reducerea riscului
(pliant, material electronice, etc)☒ Da☐ Nu

Evaluare aprofundata obiceiuri alimentare REAPS*

☒ Da☐ NuIndrumare consiliere specializata dietetica / nutritiva sau MF cu
competente certificate☐ Da

IGIENA ORALA

MF2 - TEST 14.02 1550203039842

Sfat minimal stil de viata (Igiена Oralа)

☒ Da

☐ Nu

Informare riscuri

☒ Da

☐ Nu

Bariere

Care sunt motivele posibile pentru care nu reușiți să urmați un stil de viața sanatos?

Nu îmi permit din punct de vedere financiar x

Care sunt motivele posibile pentru care nu reușiți să urmați recomandările medicului (inclusiv tratamente medicamentoase)?

Când încep să mă simt bine, întrerup tratamentul x

Bilete de trimitere

Bilet trimitere la medicul specialist local

Cardiolog local x Diabetolog / Boli de nutriție x

Psihoterapeut x Alte specialități x

Persoana cu risc înalt care este trimisă la Centrul Regional de Screening

☒ Da

☐ Nu

La finalul consultației 2, MF poate trimite pacientul spre consult de specialitate sau spre Centrul Regional de Screening.

Salvează

Anulează

Medic Test

Adresa cabinetului: Strada Strazii 2

Telefon: 0740000000

Email: contact@renv.ro

Rezultatul evaluării factorilor de risc cardiovascular

Despre screening

Obiectivul acestui screening este de a vă evalua riscul de a face boli cardiovasculare (BCV) și de a calcula probabilitatea de a deceda, în următorii 10 ani, în urma unui infarct miocardic, accident vascular cerebral (AVC) sau de altă boală vasculară. Evaluarea riscului s-a făcut utilizând instrumentul SCORE pentru țările cu risc înalt.

Date persoană

Nume și prenume: OROS LORENA, 49 ani Data examinării: 2022-05-13

Rezultatele screeningului

Vârsta: 49 ani

Sex: Feminin

Tensiunea arterială (TA): 140/90 mmHg

Fumător actual: Expunere pasivă semnificativă la fum de țigară, Fumător actual

Colesterol total: 300 mg/dl

Trigliceride: 150.00 mg /dl

LDL Coolesterol: 200 mg/dl

HDL Coolesterol: 40 mg/dl

Glicemie: 110 mg/dl

Hemoglobina A1c: 5.90 mg/dl

Creatinina: 1.00 mg/dl

eGFR: 90 ml/min/1.73 mp

G: 80 Kg IMC: 29.38 ÎNĂLȚIME: 165 cm

Moderat activ

Consum problematic alcool: Da - Consum problematic

Alimentație neadecvată: Consum inadecvat de fructe, legume, peste, sare, zahăr

Scor anxietate/depresie: /

Riscul cardiovascular

Conform riscului calculat sunteți în categoria de risc Moderat $\geq 1\%$ - $<5\%$

Puteți reduce acest risc prin conștientizarea factorilor dvs. de risc și schimbarea stilului dvs. de viață.

Factori de risc care trebuie modificați :

Fumat/expunere pasivă la fum de țigară

MF tipărește scrisoarea medicală cu concluziile examenului de screening pe care o înmânează pacientului.

Totul pentru inima ta -
Program de screening
pentru identificarea
pacientilor cu factori de
risc cardiovascular

Nivel permisiune

MEDIC DE FAMILIE

- Persoane
- Rapoarte plată
- Simulare calcul score
- Date utilizator
- Întrebări frecvente
- Contact

Afișează pacienți

MEDIC TEST (MEDIC_TEST)

Afișează înregistrări pe pagină

10

Caută:

Nr.	Nume	Prenume	CNP	Telefon	Domiciliu	Status	Județ	Data	Acțiuni
1	Ionescu	Mihaela	2690818355028	0722345789	TIMIS - BELINT - BELINT	Preluat	TIMIS	2022-09-12	 
2	Ionescu	Mihai	1690818357353	0722123456	TIMIS - MUNICIPIUL TIMISOARA - TIMISOARA	Preluat	TIMIS	2022-09-12	 
3	 KOVACS	GYONGYKA	2670205354729	0721741648	DUMBRĂVIȚA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	 
4	 OROS	LORENA	2730501354722	0721741648	DUMBRĂVIȚA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	 
5	 LEAH	ELENA-EDIT	2740422354755	0721741648	DUMBRĂVIȚA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	 
 CONSULTATIA 1  ANALIZE LABORATOR  CONSULTATIA 2  VIZITA CARDIOLOG  VIZITA FINALA									
6	 LASZLO	MANUELA	2720616070026	0721741648	TIMIȘOARA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	 
7	 LASZLO	IOZSEF	1710707354728	0721741648	TIMIȘOARA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	 
8	 ANTON	DUMITRU	1581006354725	0733377235	DUMBRĂVIȚA	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	  
9	 SZEMEREDI	GABOR,-,ROBERT	1810728351589	0721741648	LUGOJ	C2 Efectuat	TIMIȘ	2022-04-29	 
10	RADOVAN	FLORITA	2750701220044	0721741648	TIMIȘOARA	Preluat	TIMIȘ	2022-04-29	 

Afișate de la 1 la 10 din 13 înregistrări

Precedenta

1

2

Următoarea

Programarea la CRS (data, ora) se face in AMOS – de către asistentă!

amos

Dashboard

Meniu

Pacienti

Programări

Echipa

Utilizatori

Stiri

Documente

Agenda

Rapoarte

Livrabile

Importuri

Totul pentru inima ta



Totul pentru
inima ta

Developed by

Începând cu data de 11.09.2022 în intervalul orar 20:00 – 8:00 se vor efectua lucrări de mentenanță iar aplicația este posibil să fie indisponibilă te

Expert GT INSP: BRATU ANA MARIA

RENUNȚĂ

VALIDEAZĂ

Trimiteri

Trimitere la medicul specialist

Trimitere eliberată: ☐ Da ☐ Nu

Specialități:

Încarcă trimitere:

Choose file No file chosen

Renunță

Salvează

Trimitere la CRS

Trimitere eliberată: ☐ Da ☐ Nu

Încarcă trimitere:

Choose file No file chosen

Renunță

Salvează

Programări la CRS

Nu este cazul

Consum problematic alcool, Scor: 12

Persoana Inactiva

Factori de risc psihosociali FRPS: Divorțat, Locuiește singur, Scăzut, Concediere, Divort, Accidente grave sau boli persoane apropiate

Obezitate grd I

Valoare crescuta a TAS: 140

Valoarea calculata SCORE: 1

Scor HADS anxietate: 11

Scor HADS: 8

Medic cardiolog - LEAH ELENA-EDIT 2740422354755

Persoanele selectate, cu risc înalt (peste 5) pot fi trimise la CRS

Informatii pacient

Valoarea IMC

31.25

Circumferinta abdominala

90

Valoare colesterol total

300

Valoare LDL-colesterol

150

Valoare HDL-colesterolul

40

Valoare trigliceride

150

Valoarea hemoglobinei glicate - HbA1c

6

Persoana se află pe tratament antidiabetic?

☐ Da

☒ Nu

☐ Nu stiu

Persoana are antecedente heredocolaterale semnificative?

☐ Da

Valoarea TAS

140

În mod similar, medicul cardiolog de la Centrul Regional de Screening va completa informațiile examenului de specialitate pentru pacienții trimiși spre examinare

amos

Dashboard

App

Pacienti

Program

Echipa

Utilizatori

Stiri

Documente

Salut, Marius Marginean

Statistici

6

Persoane informate

6

Persoane eligibile

3

persoane inrolate

Adauga pacient

Vezi pacientii

Stiri

IMPORTANT!! START INROLARE PACIENTI

07/03/2022, 10:56

Incepand de azi putem inrola pacientii in sistem!!!

IMPORTANT!! Stergere baza de date pacienti

24/02/2022, 15:12

Pe parcursul saptamanii viitoare toti pacientii introdusi de dvs. pentru teste in sistem vor fi STERSI.

Ultimii pacienti inscrisi in sistem (in lista: 6)

ID	Nume Prenume	CNP	Eligibilitate	Inrolare	Data adaugare	Status Consult	Data Consult	Risc	ESL	Medic	
P-10	AETI ELIAN	2750427133671	Eligibil	Preinrolat	08.03.2022		08/03/2022	---	Aeti Elian	Nuta Adriana	
P-9	CIUCIU ADELINA RODICA	2790227250541	Eligibil	Preinrolat	08.03.2022		08/03/2022	---	Ciuciu Adelina Rodica	Nistor Ileana	
P-8	CAZAN AURELIA	2670330382741	Eligibil	Inrolat	08.03.2022		08/03/2022	---	Ştefan Elena	Tomescu Corina Mihaela	
P-6	MRIUS ANDREI	3620107156347	Eligibil	Neinrolat	07.03.2022		07/03/2022	---	Adulgani Alev	Ipate Cristina Eugenia	
P-4	CIUBA VIORICA	1550311386340	Eligibil	Inrolat	07.03.2022		07/03/2022	---	Ştefan Elena	Tomescu Corina Mihaela	

Developed by

arps

Asociația Română pentru Promovarea Sănătății

AMOS

Aplicația de management a
pacienților

STATUSURILE din Registrul CV

Afișează pacienți

MARIUS MARGINEAN
(MARIUS_MARGINEAN)

Statusuri:

- **Înrolat** = pacientul a fost înregistrat în AMOS, dar încă nu a fost preluat de medic în Registru.
- **Preluat** = pacientul a fost înscris în AMOS și preluat în registru, dar încă nu s-a făcut C1.
- **Neeligibil** = pacientul a fost declarat ca neeligibil la prima întrebare din C1 și nu poate continua screeningul!
- **C1 efectuat** = cons. 1 a fost finalizată.
- **Analize recoltate** = lab. a tipărit etichetele pt pacient și eventual s-au recoltat și analizele
- **Analize realizate** = rezultatele analizelor au fost introduse în Registru.
- **C2 efectuat** = cons. 2 a fost finalizată.

PREFILTREAZA

Caută:

Status	Județ	Data	Acțiuni
Status			
C1 efectuat	TIMIȘ	2022-09-12	 
C1 efectuat	TIMIȘ	2022-09-12	 
C1 efectuat	CARAȘ-SEVERIN	2022-09-12	 
C1 efectuat	CARAȘ-SEVERIN	2022-09-12	 
Preluat	BUZĂU	2022-09-12	 
Preluat	BUZĂU	2022-09-12	 
Preluat	BUZĂU	2022-09-12	 
Preluat	BUZĂU	2022-09-12	 
C1 efectuat	BUZĂU	2022-09-12	 
C1 efectuat	BUZĂU	2022-09-12	 

Afișate de la 1 la 10 din 30 înregistrări

Precedenta 1 2 3 Următoarea

Site DEMO:

<https://cardiotest.screening-insp.ro/users/login>

Username: medic_test

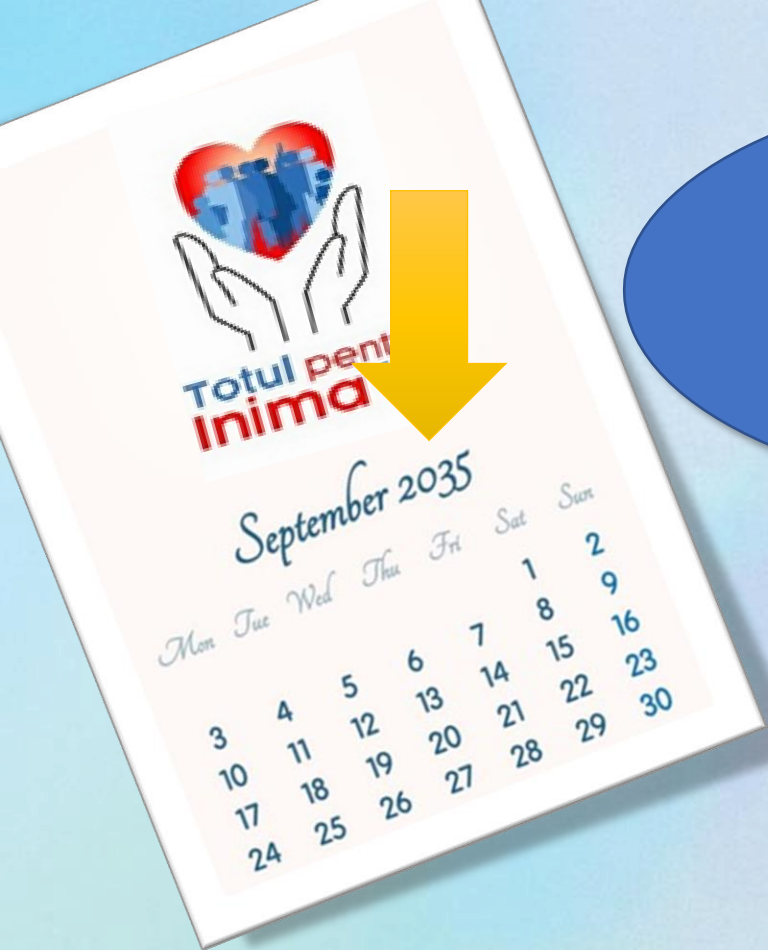
Parola: 1qaz@WSX!

Registrul CV – pentru consultațiile reale:

<https://cardio.screening-insp.ro/users/login>

Username / parole: cele utilizate pentru RENV!

- Lista de discuții: comunicare-cardio2@googlegroups.com
- Dr. Marginean Marius: marius.marginean@cnsmf.ro



Mai ții minte screeningul
ăla pe care l-am făcut
acum 12-13 ani? Ce bine că
m-am lăsat de fumat, am
făcut mai multă mișcare...

Daaa ! Și am
rămas tineri și
frumoși...

Vă mulțumesc!

